

马可福音 2:23-28

2:23 耶稣当安息日从麦地经过。他们徒行路的时候掐了麦穗。

2:24 法利赛人对耶稣说：“看哪，他们在安息日为什么做不可做的事呢？”

2:25 耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人缺乏、饥饿时所做
的事，你们没有念过吗？”

2:26 他当亚比亚他做大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，
又给跟从他的人吃，这饼除了祭司以外，人都不可吃。”

2:27 又对他们说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。

2:28 所以人子也是安息日的主。”

求主来打开我们的心眼，让我们不只是听到，也让我们认识这道所指向的耶稣基督。这段的经文的重点，再一次彰显了耶稣基督神的爱子的身份，他就是那安息日的主。而这段经文的重点，也再一次的让我们重新的来审视什么是安息日？安息日背后的意义是什么？安息日背后指向的那位又是谁呢？

当我们想到安息日的时候，也许我们会想到出埃及记的 20 章所描述的十诫。你会看到前面的三诫是关于神，我们如何敬虔的度日，把归给神的荣耀归给他，与神建立一个亲密的关系，一个敬畏的关系，一个正确的关系。后面的几段经文所描述的，则是我们如何与人建立关系，我们如何来爱人，来保护我们与周遭弟兄姊妹、家人，这个世界、这个社会的关系。而中间的桥梁就是要守安息日。而守安息日，安息日的概念，其实它指向的不只是在摩西的时代，甚至在创世的时

候，当上帝创造宇宙万物，第六日已经做完了，第七日他卸下一切的工作。他把第七日分别出来，给我们一个榜样，让我们把一周的追求，一周的努力，一周的奋斗，也学习如何放下。在第七日来守安息日，来定焦在耶稣基督的身上。

他的目的就是，让我们看到我们的追求不只是要在物质上，不只是在肉眼可看见的事情上，不只是有价值的事情上，更是在肉眼看不到我们内心深处，我们灵性的需要，特别是有永恒价值的事情上，我们与基督的关系。

今天我们需不需要守安息日？我们不需要守安息日，因为基督已经来到我们当中，基督就是那安息日。若人不在基督里面，我们没有办法来享受安息。如果人没有回归到耶稣基督里面，若我们没有回归安息，若我们没有回归到在基督里面平静安稳，我们没有办法得到充电，我们没有办法再一次的得到我们属灵的火热，得着我们属灵的经历，来面对这个世上种种的挑战。其他经文也说到，在世上有苦难，但是在基督里面，唯有在基督里面有出人意外的平安，有格外的平安留给我们。

当我们看这段经文的时候，耶稣基督他来到了这个麦田，他看到了门徒们的需要，然后他就允许他们来捡麦穗来吃麦穗。耶稣基督体恤我们的需要，他看到我们的软弱。法利赛人生气的点不是在于他们吃麦穗，而是他们在安息日工作了。你会发现在犹太教传统里面的规定，安息日禁止了 39 种行为，如果我们看最开始摩西禁止以色列的子民在安息日里面工作，他在出埃及记的 20 章 10 节，他并没有给出

细则，但是在犹太教的传统演变，你会发现这些规则变得越来越细，甚至细到安息日能走多少里路，甚至安息日里面，什么是可以做的，什么是不可以做的。他们只是寻求外在的一种敬虔，却忽略了神律法的精意，就是要回归到基督里面。不是一个刻板的符号，不是一个沉重的重担，而是联想起我们的救主耶稣基督，联想起创世的主，他给我们一个榜样，就是要安息在他的里面。

弟兄姊妹，若我们像世人一样，你会发现，我们也许会面对主的家族的事情，把时间把精力、把金钱花在主的身上，好像是浪费，好像我们就输在起跑线上，好像我们就比别人短一截，慢一拍，甚至世人也许会挑战，说你把时间、把金钱、把精力都花在主的家，教会的身上，都花在祷告灵修上，值得吗？你把那个时间花在赚钱上，难道不是更实际吗？更实在吗？

弟兄姊妹让我们重新的来审视我们自己，是否在基督里面得安心？我们的判断、我们的价值观是否因着信了主，有被不断的更新而改变？或者我们还是活在这个世界当中，还是以这个世界的森林法则为度日呢？因为如果我们在基督里面，我们享有他的安息，我们把时间精力都花在主的身上，你会发现主不会亏待你，主不会亏欠你，主会加倍的赐福于你。他会让你在与他独处的时候，与弟兄姊妹一起来敬拜经历神的时候，享受出人意外的平安。这个世界没有办法给的，这个世界没有办法取代的。

求主来帮助我们来看上帝的事情，来看花时间在基督里面为最上好上等的福分，求主帮助我们认识人子耶稣基督也是安息日的

主。若安昔日是给人来设立的，耶稣基督也是安昔日的主，我们为什么不安息在主里面？为什么我们不要把基督看成我们的避风港？为什么我们不要躲在耶稣基督里面，让他成为我们的逃城，让他成为我们的避难所，让他成为我们的拯救。

求主来帮助我们，让我们一同来祷告