

马太福音 9: 14-15 (和合本)

14 那时，约翰的门徒来见耶稣，说：“我们和法利赛人常常禁食，你的门徒倒不禁食，这是为甚么呢？”

15 耶稣对他们说：“新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。

以赛亚书 58: 3-7(和合本)

3 他们说：‘我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢？’看哪！你们禁食的日子仍求利益，勒逼人为你们做苦工。

4 你们禁食，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，不得使你们的声音听闻于上。

5 这样禁食，岂是我所拣选、使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食、为耶和华所悦纳的日子吗？

6 我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？

7 不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

14 节：那时，约翰的门徒——这里的约翰是施洗约翰——来见耶稣，根据可 2:18 的平行经文：当下，约翰的门徒和法利赛人禁食。当时法利赛

人和施洗约翰的门徒正在禁食。他们用禁食表明他们悔改的心志。约翰的门徒说：“我们和法利赛人常常禁食，你的门徒倒不禁食，这是为甚么呢？”这些人到基督面前来问了一个关于禁食的问题。禁食是为了信仰的原因而部分或完全停止进食。对犹太人来说，有一年一度的在赎罪日禁食；被掳之后，以色列人遵守另外几项一年一度的禁食。在以斯帖记中还为普珥日设立了另一次定期的禁食。除了这些禁食以外，还有那些偶然的禁食。这些禁食有时是个人的，有时是群体的。法利赛人，每逢星期一和星期四都禁食。其他虔诚的犹太人，像亚拿，可能常常禁食。

约翰的门徒实际上是对耶稣说一个事实：我们所相信的宗教信念，法利赛人也同样相信，但似乎与你门徒所相信的全然不同。我们禁食、哀恸，但你周围的这些人，显然终日快乐，他们并不禁食、哀恸，反而经常赴筵席。所以约翰的门徒觉得这是很可耻的一件事。好的一点在于，他们不像文士那样在暗中嘀嘀咕咕，而是面对面把问题摆出来。他们来见耶稣。这种公开的表达防止了背后的纷争，因此是明智的。这种做法是积极的。

15 耶稣的回答是：“新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。”让我们在这部分经文中留意，主耶稣称呼自己是“新郎”。这个比喻是一个特别美好的比喻。我们想到，施洗约翰在对自己的门徒论到主的时候，也曾经耶稣比成新郎。约 3：29：娶新妇的就是新郎，新郎的朋友站着听见新郎的声音就甚喜乐，故此我这喜乐满足了。因此耶稣在此用施洗约翰的教导来回答施洗约翰的门徒，应该是很有说服力的。

主耶稣是“新郎”，那些跟从他的人是客人，新郎的伴郎和陪伴之人。中国的婚宴一般 1 天就结束了，有些地方习俗可能会 3 天。但犹太人的婚筵会延续 7 天，甚至有的会长达 14 天。期间会有游行，当然还有美食佳肴，尽情欢乐、唱歌、狂欢。为什么耶稣的门徒不禁食？犹太人的习俗是，新郎的朋友们的责任要直到婚宴的最后一晚将新郎送入洞房之后才能结束，即使这段时间碰到禁食期间也不可以禁食。当新郎跟他们在一起的时候，他们理所当然应该欢喜快乐，因为在婚宴上大家都忧伤，这是不合宜的。他以当时这种风俗来打比方，因此门徒在迎接新郎在场时没有必要禁食。

这也是基督为他的百姓有权可以欢乐所作的辩护。而他们之有权欢乐，是基于他和他们同在的事实。在这样的喜乐中我们与他合而为一，享受与他的相交。他与我们同在，如果没有特别的事情，我们为什么要禁食呢？我们岂可容许世事的烦恼破坏我们的大喜乐呢？新郎和陪伴之人同在的时候，我们哀恸，这合乎情理吗？

耶稣后面的话说：“但日子将到，新郎要离开他们。”他说有一天他要离开他们。要离开他们：是被动语态，直译是要被从他们中间带走，暗示了他的死。他的门徒有没有注意到这警告的话？当他们所爱的人离开，他们可就要禁食了。因为没有新郎就没有婚礼，没有耶稣就没有喜乐。我们也是如此。我们的主是我们完全的喜乐：他的同在就是我们的盛宴；他的离去就是我们的黑暗，愁苦。

当然，主耶稣并不是反对禁食，之前我们也查考过他对禁食的教导，他自己也禁食。在这里，主说：日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。圣经称耶稣为新郎，称教会为新娘，在新郎受难之时，教会才要禁食。

一切出于形式主义、禁欲主义的禁食都是空洞的、虚假的，只以禁食为敬虔的外表，而不顾禁食应有的内涵，是假禁食。这就像今天的其他经课经文，以赛亚书 58：3-4 所揭露的：他们说：‘我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢？’看哪！你们禁食的日子仍求利益，勒逼人为你们做苦工。你们禁食，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，不得使你们的声音听闻于上。

百姓去到圣殿，遵守神的律法，刻苦禁食，表面上看来是寻求耶和華，但这种敬拜不过是徒有其表，想要靠禁食来“赚取神的祝福”，但他们的心却远离神，这种敬拜是虚假的敬拜。看看我们自己的光景吧。有多少夫妻在主日敬拜之后，喜乐地走出教会大门，刚一上车后便在路上为一些琐事开始争吵！

所以，主回应他们说：5 节-这样禁食，岂是我所拣选、使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食、为耶和華所悦纳的日子吗？主很明确地说：这样的禁食是主所厌恶的！

那么什么是真禁食呢？主亲口告诉我们：我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

真正的禁食是松开捆绑人的绳索，折断受欺压者的轭，给饥饿的人提供食物，为穷人提供住处，给赤身裸体的人衣服。真正的禁食是要把我们引向谦卑，无论是在神的面前，还是在服侍他人时都是如此。如果我们禁食，不过是为了从神那里得到好处给自己，而非为了别人得益处的缘故，那么我

们就搞错了敬拜的真意。真正的禁食就是行公义，好怜悯，存谦卑的心，与我们的神同行。

祷告：鉴察人心的主啊，你所喜爱的是内里 诚实，你所悦纳的是真实的敬拜，而不是表面上的敬虔、形式主义，求你使我们以诚实无伪的心来到你面前，手洁心清地来到你面前。使我们一切的宗教行为，无论是禁食，还是祷告，都不是出于虚妄，不是出于诡诈，而是从清洁的心所发出，为要单单敬拜你，讨你的喜悦。愿荣耀都归给你！

(ps:文字如有误，以语音为准)

讨论问题：

1. 施洗约翰门徒的禁食与耶稣对禁食的教导各自的重点在什么地方？
2. 禁食应该算是一种好行为啊，难道主耶稣不喜欢他们禁食吗？
3. 从圣经的教导来看，什么是真正的禁食？你会如何践行？