

弟兄姐妹们平安!

今天我们学习 **马太福音 11 章 28-30 节**

28、凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。

29、我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。

30、因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

这是大家很熟悉的一段经文。

28 节，凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。

在这里，主耶稣向我们发出了一个邀请，不是发给前面所说的那些聪明通达人，而是发给劳苦担重担的人。主邀请这些劳苦担重担的人到祂这里来，得安息。虽然主没有明说，劳苦担重担的这些人到底是哪些人？但是我们很自然的就联想到主耶稣在马太福音 23 章里面说，他们把难担的重担捆起来，搁在人的肩头，但自己一个指头也不肯动。在那节经文里面，难担的重担则是律法的重担，因为法利赛人他们用很多的律文条规，来把这些要求加给别人。但是，他们自己做表面功夫，光说不练，没有去行出律法的实质。

对我们现代的基督徒来说，在信仰上真正的难处在于我们老我的 Sinful nature 跟圣经的要求之间，存在着巨大的一个差距。我们知道应该读经，但是常常忘记读经。我们知道应该祷告，但又经常应付差事。我们知道应该饶恕人，但是当需要饶恕人的时候，往往觉得实在是太难了。就像保罗说的，我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按照我里面的意思，我是喜欢神的律，但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从肢体中犯罪的律。我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？我们都是处在一个不断地在新人旧人之间的挣扎中，因此我们得不着安息。

29 节，我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。

轭，就是架在牲口身上的架子。如果要拉马车或者犁头的话，那就是要用轭，把马或者牛给它连接起来。当你自己如果负上轭的时候，就相当于你被它奴役了，被它束缚了。实际上我们在很多方面所负的轭是我们自己最看重的东西，最爱的东西，但是这些东西最终却会来辖制我们。

在经文里面“轭”指的是耶稣的轭，不是律法的轭。耶稣说：“你们当负我的轭。”祂意思其实是说：“你们是的，你们要负一个轭，但是这个轭是一个新的轭，是我的轭。”我们怎么样负祂的轭，从而得安息呢？首先主耶稣说：“到我这里来。”祂做的第一件事情就是把祂自己赐给我们。祂说：“到我这里来，我就使你们安息。”伟大的清教徒司布真，对这句话有非常深刻的一个洞见，他在《清晨甘露》里面说，基督教的呼声乃是一个柔和的‘来’，犹太教的律法却是粗声戾气地说‘去’，在你所行的路上小心你的脚步，违背戒命就必灭亡，遵守诫命，便得存活。

律法是令人惧怕的，它像一条鞭子一样驱策着人们，福音却用慈绳爱索吸引着人们。耶稣是一位走在羊群前面的好牧人，叫他们跟从。祂总是用和悦的语调说：“来”引导他们向前。律法使人看出神人之间有一段距离，福音却是这一条可怕鸿沟的桥梁，使人得以渡过。从你灵

命的开头，直到你被接在荣耀里，基督总是对你说：来，到我这里来。母亲怎样放手叫她的小孩子学走，说来。耶稣也是这样。

接着主耶稣说，你们当负我的轭。祂的意思是祂就是轭，祂就是重担。负祂的轭，顺服祂的旨意，让祂来掌管我们的生命，我们来听从祂的吩咐，这就是我们信仰的一个中心。耶稣就是上帝的公义，祂来了，祂成就了一切为我们。这就是为什么祂说：你们要以我为重担，以我为轭，以我为证明你们自己的方式，而不是其他方式。如果你要努力地让任何别的东西成为你的智慧、圣洁、公义、救赎，那么你永远都是非常劳苦，而且最终你发现自己是徒劳的。但是主耶稣说你们来负我的轭，祂的轭是轻省的，不会让人焦虑，祂的担子是轻省的。这不是说基督徒我们不会遇到困难，不会遇到试炼，而是说当我们遇到这些事的时候，我们不是独自在担当，不是独自在挑着担子，我们是跟主一同赴轭。祂是恩典够用的上帝，祂也是我们随时

的帮助。

第三个方面，主耶稣又说你们必须学我的样式。这就意味着说我们如果不先成为耶稣的门徒，我们就没有附上祂的轭，没有来到祂的面前。祂让我们学习祂的柔和谦卑，祂的柔和就是指祂的这种平静，安稳，我们也必须要效法主的谦卑。那么当我们读圣经的时候，我们查验自己生命。每当我们看到自己没有柔和，不够谦卑，只有骄傲，只有恐惧的时候，我们首先一个念头就是必须要回到主的里面，不断地与主来联合。这也就是说如果我们不先成为主耶稣的门徒，我们就没有办法得到安息，这是我们一生的功课。

我们必须先与祂联合，在基督里成为天天效法祂的门徒。而不是在教会里面做一个消费者或者是星期天的基督徒，只有在星期天的时候好像在教会得着了安息，但是从星期一到星期六，我们却背负着其他的轭。

让我们一起来警醒祷告：

亲爱的天父，我们知道我们之所以劳苦担重担，是因为我们想靠自己，是因为我们负上了别的轭。主你说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”求你让这个经文成为我们生命当中永活的经文，引导我们来投靠在你的磐石上，引导我们来负你的轭，学你的样式。因为你的轭是容易的，你的担子是轻省的。信靠你的人必不至于失望。我们祷告是奉耶稣基督的名。阿们！

(ps:如文字有误，请以语音为准。)

讨论问题：

- 1、在你的生命中，你的“重担”和“轭”是什么？它们对你有什么影响？
- 2、根据主耶稣的教导，如何才能得安息？
- 3、主的轭容易吗？主的担子轻省吗？你为主负过轭，担过担子吗？