

【诗篇】27:1-5, 14（和合本）

1. 耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（或译：力量），我还惧谁呢？
2. 那作恶的就是我的仇敌，前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。
3. 虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。
4. 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。
5. 因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在磐石上。
-
14. 我要等候耶和华。
阿们。

【约翰福音】6:1-15（和合本）

1. 这事以后，耶稣渡过加利利海，就是提比哩亚海。
2. 有许多人因为看见他在病人身上所行的神迹，就跟随他。
3. 耶稣上了山，和门徒一同坐在那里。
4. 那时犹太人的逾越节近了。
5. 耶稣举目看见许多人来，就对腓力说：“我们从哪里买饼叫这些人吃呢？”
6. （他说这话是要试验腓力；他自己原知道要怎样行。）
7. 腓力回答说：“就是二十两银子的饼，叫他们各人吃一点也是不够的。”
8. 有一个门徒，就是西门·彼得的兄弟安得烈，对耶稣说：
9. “在这里有一个孩童，带着五个大麦饼、两条鱼，只是分给这许多人还算什么呢？”
10. 耶稣说：“你们叫众人坐下。”原来那地方的草多，众人就坐下，数目约有五千。
11. 耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人；分鱼也是这样，都随着他们所要的。
12. 他们吃饱了，耶稣对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。”
13. 他们便将那五个大麦饼的零碎，就是众人吃了剩下的，收拾起来，装满了十二个篮子。
14. 众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这真是那要到世间来的先知！”
15. 耶稣既知道众人要来强逼他作王，就独自又退到山上去了。

弟兄姐妹们，平安。

我们在灵修之前，请让我们怀着祷告的心，以【诗篇】27篇1~5节加上14小节来献上我们对上帝的祈求吧。我们看到经文里，当以色列民去宣告和赞美耶和华是我的亮光，是我拯救的时候，他们特别地回想起他们的出埃及。以色列民在埃及400年为奴的日子里，他们受尽了苦难和屈辱，甚至差一点儿就要被当时的埃及人亡国灭种了。于是他们就呼求耶和华，然后耶和华就拯救了他们。我们看到耶和华带他们出了埃及。在后面虽有埃及兵的追赶，然后耶和华就分开了洪水，让以色列民从旱地里走了过去，然后就把埃及法老的兵丁全部淹没在了洪水当中。在整个过程里，我们看到耶和华用祂的智慧和祂的大能拯救了祂的百姓，所以以色列民常常会把耶和华上主称为他们的拯救者。当

他们来到旷野时，在满天繁星的黑夜里怎么也找不到前进的道路。耶和華这个时候就用火柱来引领着他们。所以当他们说：“耶和華是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？”对于当时手无寸铁的以色列民来说，埃及兵丁的作战勇猛之势是他们的仇敌，仿佛就是如饿狼般来吃他们的肉。所以当他们在绊跌扑倒的时候，他们想起自己要去寻求耶和華，一定要去寻求祂。最后他们到了迦南地建立了圣殿，圣殿的华美并不是最重要的。最重要的是在圣殿中耶和華与他们的相遇。他们心底一直有着一个盼望，就是希望耶和華能够住在圣殿中，然后他们去瞻仰祂的荣美，去求问祂，和他交通，并且时时刻刻与祂同在。

当耶稣还在地上的时候，【约翰福音】6章1~15节也记载了一个旷野的故事。那时，耶稣在旷野当中有很多的群众一直都在跟随着祂。当祂看到他们身上有病时，然后祂就去一一地医治了他们。那时耶稣上了山，门徒们也坐在那里，还有众百姓们和耶稣也一起坐在那里。那时正是犹太人的逾越节近了。当时出埃及本来就是逾越节正开始的时候，所以当犹太人每年纪念逾越节时，其实就是在纪念上帝是如何拯救了他们，如何在旷野当中成为了他们的亮光，他们的战神，以及他们的拯救者。如今当耶稣再次和众百姓在一起时，也正是逾越节近了的时候。他看见许多人没有吃的，于是祂就叫门徒们去买饼来给群众吃。就像当初在旷野里，百姓们没有吃的，耶和華·神就天降了“吗哪”给他们吃。在这里，耶稣同样也用了1个孩童带着的5个大麦饼，2条鱼分给了5000人。

经文里讲：「耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人；分鱼也是这样，都随着他们所要的。他们吃饱了，耶稣对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。”他们便将那五个大麦饼的零碎，就是众人吃了剩下的，收拾起来，装满了十二个篮子。众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这真是那要到世间来的先知！”」或者说这时他们就想起了自己的祖先曾经在旷野里的生活。在旷野生活时，摩西曾经预言说，耶和華上帝要从以色列的弟兄当中再一次兴起一个先知，就是像摩西这样的一个人。然后要让百姓们都听这位先知的，不听这位先知的話必被致死。当时的百姓看到了耶稣所行的五饼二鱼的神迹，然后就把祂和以色列民在旷野当中得到了“吗哪”的事情一同连接起来了。所以他们才会说：“这真是要到世间来的先知！”

然后百姓们因吃饼得饱之后，就继续跟着耶稣的脚步。但这个时候耶稣就教训他们说：“我实实在在地告诉你们，那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为神的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。”耶稣又说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”耶稣继续说：“我实实在在地告诉你们，信的人有永生。我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮。”祂指着自己的生命继续说：“叫人吃了就不死。我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。”耶稣又继续说：“我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。

永活的父怎样差我来，我又因父活着；照样，吃我肉的人也要因我活着。这就是从天上降下来的粮。吃这粮的人就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪还是死了。”好，亲爱的弟兄姐妹们，接下来请让我们一同来祷告吧：

亲爱的主耶稣，我们感谢祢。尽管祢说的话有很多的难度，当时也有人因听着这一段“吃你的肉，喝你的血……”这件事儿而离开你，不再与祢同行。但是西门·彼得却说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？我们已经信了，又知道你是神的圣者。”亲爱的主耶稣，你把祢的生命赐给

了我们，祢也借着圣餐的饼和杯继续赐给祢的生命之粮给我们。尤其当我们每一次吃圣餐时，求祢使我们记得祢曾经说过的话：“吃你肉，喝你血的人就有永生。”如今我们永生的生命在每一次圣餐当中得到了很多的滋养，没错，这也就是我们的灵粮。主啊，求祢在我们每次领圣餐时，使我们能够体会到祢的生命在我们里面，并且我们也把自己的生命藏在祢的里面。就如同我们在圣殿当中瞻仰祢的荣美，求问祢，与祢同行，并且时时刻刻盼望祢与我们同在。主啊，我们感谢祢为我们设立了圣餐。我们这样的祈求与祷告，是奉主耶稣基督的圣名祈求，阿们。

(ps:文字如有误，以语音为准)

思考问题：通过今天的信息，请分享：

1. 五饼二鱼的故事与旷野的“吗哪”有什么关系呢？
2. 你如何理解耶稣的肉和血是可吃的？可喝的？
3. 你在守圣餐的时候，心里有没有感受到主与你同在？