

【诗篇】119: 9-16 (和合本)

9. 少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。
10. 我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。
11. 我将你的话藏在心里，免得我得罪你。
12. 耶和华啊，你是应当称颂的，求你将你的律例教训我。
13. 我用嘴唇传扬你口中的一切典章。
14. 我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。
15. 我要默想你的训词，看重你的道路。
16. 我要在你的律例中自乐，我不忘记你的话。

弟兄姐妹们，平安。今天我们学习的内容是诗篇 119 篇 9~16 节。好，我们一起来读经文：……

诗篇 119 篇是诗篇里面最长的一篇，它的文体很特别，这种文体叫做离合诗，或者叫做字母诗。离合诗就是每一行的起头所用的字，这个字母都是按照字母顺序排列的，就像那么希伯来文里面总共有 22 个字母。

在诗篇 119 里面，每一段诗节是有 8 节，这 8 节里面每一节都是用同一个希伯来文的字母开始的，也就是说在 1~8 节里面，每一节都是以希伯来字母的第一个字母 alive 开始。然后，9~16 节都是以第二个希伯来文字母叫做 bet 开始，所以就是这样一直延续下去。总共是 22 个诗节，对应到希伯来文里面 22 个字母。我们可以把这首诗理解成，诗人的一部专门用来做祷告和默想神话语的这样一个诗集，其中涉及到有多个近义词或者同义词，包括讲话、话语、命令、律例、典章、法度、训词等等。

诗人所要讲的是在这个弯曲悖谬的世界里面，一个人怎么去保持他属灵的洁净？他首先在第 9 节提出了这个问题“少年人用什么捷径他的行为呢？”然后诗人自己回答说“是要遵行你的话”。当然，他并不是只针对年轻人、少年人的，不管是少年人，是老年人还是其他人，都是一样的。我们都生活在这样一个被罪污染的世界里面，我们必须行在神的话语中才能保持洁净。神的话语是有洁净的功效的，但是我们必须来深入认识神的话，然后神的话才能在我们的生命当中发挥作用。

诗人给我们几个指导，帮助我们来保持属灵的洁净。首先，他说要学习神的话语，他说“我一心的寻求你”，那么从哪里寻求呢？从神的话语，也就是从圣经当中来寻求他，我们首先必须要认真的来读经，并且要查考圣经，更加的熟悉圣经，而且我们越熟悉圣经，我们就越应该来顺服圣经。

然后第二点，就是珍藏神的话语，第 11 节说“我将你的话藏在心里，免得我得罪你”。经文告诉我们，我们要把最宝贵的东西，也就是神的话，放在最好的地方，就是我们的心里面，目的是为了免得我们得罪神。弟兄姐妹们，你是否愿意顺服神的话？你有没有把神的话藏在你的心里呢？

第三，他虽然也讲到了跟别人分享神的话语，传扬神的话语。13 节说“我用嘴唇传扬你口中的一切典章”，如果我们心里面有圣经，藏了圣经的话，那么这个神的话就会从我们的嘴唇里面出来，因为心里所充满的口里就说出来，接下来我们还要尊重神的话语，遵行神的话语。第 15 节说“我要默想你的训词，看重你的道路。”如果我们想充分地领受神的话语，我们就要像世人所说的这样要默想。耶和华神曾吩咐约书亚说“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思

想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。”当然，昼夜思想听上去要求蛮高的，但是我们先从日常的对神话语的默想开始。

神的话语就好像一挂葡萄一样，如果我们想得到葡萄汁，我们该怎么做呢？我们必须得用力的反复的来压榨葡萄或者来踩葡萄，这样我们才能得到葡萄汁。当然，我们说的不是用现代工业的那种方法，而是古代人工的方法，那些圣经里面记载的那些所谓的踹酒榨的人，他必须用力的来踹葡萄，不然葡萄里面的汁水它是不会充分的流出来，这样的话就会浪费掉葡萄宝贵的汁液，我们默想就是把神话语里面的葡萄汁这些宝贵的成分给它榨出汁来，这样我们好去吸收它。

我也想到另一个比喻，我想没有人会喜欢吃生米的，对不对？因为你吃了生米，你的身体是很难消化的，最后可能你就病倒了，米也浪费掉。如果我们想给我们的身体供给营养的话，就是要咀嚼它，然后这样才有利于我们消化吸收，借助这样的咀嚼消化，我们的人体把食物吸收到我们的体内，这样的话我们就可以更好的成长。我们灵性的这种营养也是同样的道理，我们听神的话，不能够漫不经心或者囫囵吞枣，或者左耳朵进右耳朵出，而是要反复的读经、思想、背诵，让神的话在我们的心里面得到充分的消化，最终成为我们属灵的养分。

我们知道牛不是只吃草的，他们可能一次吃很多草，但是他们可能过一会儿时间，他们就会把草会把它倒嚼，也就是说把它吐出来，然后再去咀嚼。我想牛的这种方式值得我们学习，我们要把一段经文逐字逐句的仔细的去琢磨它，左思右想，前思后想，反复的咀嚼。

你怎么去想呢？我想简单的说，我们可以记着“6 个 W”可以帮助我们有个基本的方法。第一个就是 Where，经文它是发生在哪里，发生在怎么样的一种场合之下的。然后是 When，它什么时候发生的，什么样的历史背景下发生的？Who，这里面涉及到谁？神或者人，有没有一些榜样，或者说有一些反面的榜样。然后 What，这里面你看到哪些神的作为，看到哪些人的光景。以及说 Why，为什么会出现这种情况，到底发生了什么？最后就是 How，它怎么样发生的，这个人是怎么走出困境的，或者进入困境的，等等。所以，这是基本的一个简单框架。我们默想完了，就把看到的亮光一定要记录下来，免得我们时间长了，忘记了，那就太可惜了。最后，我们要借着祷告来结束默想的过程，让神的话真的进入到你的祷告里面。如果我们坚持这样默想的操练，我相信你读经一定会有越来越多的收获。

在今天的经课经文里面，就是还有一段是箴言 15 章 28 节说“义人的心，思量如何回答，恶人的口，吐出恶言”。很有意思的是，这里的“思量”其实就是默想，跟刚才我们读的诗篇 19 里面默想是同一个词希伯来文。那就提醒我们在说话前一定要斟酌，我们要有智慧的话，而且要说造就人的话，不要像那些恶人一样动不动就口吐恶言。好，但愿我们都常常来默想神的话语，让神的话在我们的上膛何等的甘美，在我们的口中比蜜更甜。好。我们来祷告：

慈爱的天父，我们渴望活出合你心意的生命，但是我们却常常偏离了你的正道，求主你帮助我们，就像诗人一样把你的话常常的藏在心里面，时刻谨记你的命令。求主你赐给我们智慧力量，让我们能够行出你的旨意，远离罪恶。也帮助我们像少年人一样，一心的来寻求你渴慕你的话语。求主你开我们的心窍，让我们更多明白你的真理，并且在你的教导中不断的成长。求主让我们喜悦你的法度，就如同喜悦一切的珍宝一样。愿我们每天都默想你的训词，昼夜思想你的话语，也看重主你的道路，遵循你的道路，并且在你的律例当中可以享受这样的律例。求主帮助我们不忘记你的话语，并且活出你的话语，活出一个合乎你心意的生命，为你做美好的见证。奉主耶稣基督的名。阿们。

(ps:文字如有误，以语音为准)

思考问题：通过今天的信息，请分享：

1. 你认为将神的话语藏在心里有什么重要意义？你有哪些方法可以做到这一点？
2. 你如何理解默想？你有默想神话语的习惯吗？默想对你的属灵生命有什么帮助？
3. 你认为喜悦神的法度意味着什么？你如何在你的生活中活出这种喜悦？