

【诗篇】 70:1-5(和合本)

1. 神啊，求你快快搭救我！耶和华啊，求你速速帮助我！
2. 愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。
3. 愿那些对我说阿哈、阿哈的，因羞愧退后。
4. 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；愿那些喜爱你救恩的，常说：当尊 神为大！
5. 但我是困苦穷乏的； 神啊，求你速速到我这里来！你是帮助我的，搭救我的。耶和华啊，求你不要耽延！

每日灵修，奉圣父圣子圣灵的名，愿光荣归于圣父圣子圣灵！起初如何，今日亦然，直到永远，阿们！诗篇 70 篇，大卫的诗交与灵长……

这是一首求助诗，即使是大卫王朝鼎盛的时期，他的国土面积非常的广大，也成为了当时这个地区最大的一个国家。但是在大卫的早期时期，他也常常受到外敌，特别是非利士人的打压，战火不断。大卫常常作诗，恳求上帝对他的帮助。在以色列的历史当中受到帝国巴比伦的倾压，是他们的历史当中最悲惨最黑暗的一个时期。在那个时期，上帝呼召了很多的先知来向以色列民宣告，其中有一位先知是耶利米。

耶利米书 1 章这样记载：便雅悯地亚拿突城的祭司中，希勒家的儿子耶利米的话记在下面。耶利米说：耶和华的话临到我说：“我未将你造在腹中，我已晓得你；你未出母胎，我已分别你为圣；我已派你做列国的先知。”我就说：“主耶和华啊！我不知道怎样说，因为我是年幼的。”耶和华对我说：“你不要说‘我是年幼的’，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说什么话，你都要说。你不要惧怕他们，因为我与你同在，要拯救你。”这是耶和华说的。于是耶和华伸手按我的口，对我说：“我已将当说的话传给你。看那，今日立你在列邦列国之上，为要施行拔出、拆毁、毁坏、倾覆，又要建立、栽植。”。

这段文字告诉读者，上帝差派了祂的先知，这位先知就是耶利米，他要去向百姓去宣讲耶和华的话。尽管耶利米他知道自己年幼的，自己是软弱的，可能这些百姓们因着他无权无势，也不听从他的。但是，主耶和华说我要差遣你到哪里去，你都要去，我要吩咐你说什么话，你都要说。上帝就借着耶利米的口向当时的以色列民进行了宣判，我们也知道他们在后来的时候就真的被捕了。和前面大卫的诗我们做一个对比，大卫的诗说：“上帝啊，求你速速的搭救我”，这是大卫代表百姓向上帝的祈求。他对上帝说：“上帝求你速速来到我这里，你是帮助我的，搭救我的，耶和华，求你不要耽延。”

耶利米这一段记载的是上帝要对百姓说话，无论是百姓向上帝说话，还是上帝向百姓说话，都有一个共同的点，就是得听！上帝听百姓的祈求了吗？上帝对百姓说的话，百姓听了吗？

“听”，这件事情对以色列来说是特别重要的，因为在他们出埃及的时候，他们会把这样的一句话写在门楣上，或是写下来戴在额头上。这句话就是说，“以色列你要听，耶和华是独一的主，你要尽心、尽力、尽意、尽性爱主你的神。”怎么叫爱主你的神呢？怎样才叫爱神呢？一个很重要的前提就是一以色列啊你要听。这个诫命就称作“shmo-a”诫命。因为在希伯来文单词当中

“shmo-a”就指的是听。当主耶稣基督道成肉身来到这个地上，我们知道这是三一上帝的第二个位格，圣子道成肉身来在地上，有一次祂去宣讲，这个宣讲记载在马太福音的 13 章 1-9 节

说：“当那一天，耶稣从房子里出来，坐在海边。有许多人到他那里聚集，他只得上船坐下，众人都站在岸上。祂就用比喻对他们讲许多的道理，”。经文告诉我们，作为上帝的差遣者，耶稣基督来到了地上，对他们讲了很多。就是一个先知性的讲论，包括上帝的祝福，上帝的审判，天国的样子等等等等。

在 13 章的 3 节这样说：“有一个撒种的出去撒种；撒的时候，有落在路旁的，飞鸟来吃尽了；有落在土浅石头地上的，土既不深，发苗最快，日头出来一晒，因为没有根，就枯干了；有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了；又有落在好土地里的，就结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳可听的，就应当听！”。耶稣讲完比喻，特别说了一句话：“有耳可听的，就应当听！”，撒种的人就是上帝，撒出去的种子就是耶稣基督这个道的种子，道的种子落在好土地里，他才能结实，有百倍的增长。

什么是一个好土地呢？好的土地就是能听的土地，就是能听见的心，能够把神的道听到心里面去。穿耳而过，什么也没留下，这不算是听见，只能是一个听，而不是到见这个地步。听了并且懂了、理解了，而且还能够行出来，才是耶稣所说的一有耳可听的，就应当听！大卫发出祈求——耶和華啊，求你不要耽延！上帝在听，当上帝借着耶利米的口去宣告的时候，百姓有在听吗？当时的百姓没有再听，他们拒绝上帝的话，结果他们被拔出了，被拆毁了，被毁坏了，被倾覆了。

什么样的人能够被坚立、被栽植呢？就是耶稣所说的种子撒在了他的心里他要听，要听见了，要把种子听到心里去，在心里面去扎根，去理解、去发芽、去行动，这样能够听的心才是一个好土地。怎么才能够真正的听，真正的听到了上帝的话，这是在我们灵修当中特别重要的功课。我们有时候听，听到的不过就是自己内心的回声，我们把回声当成了上帝的话，那就是假先知所宣讲出来的。怎样才能听到真正的上帝的声音呢？这是一个重要的操练的过程。我们首先要听圣经里的话，听牧者讲的道所传递的话，这些都成为了我们可以听到上帝声音，还是区分我们自己声音的一个重要的规范。常常有人说：‘我听见了上帝对我说’。这句话无法印证，无法证实，也无法证伪。那我们怎么知道或者是很小心的去理解这是上帝对我说的呢？

我们需要操练听，我们需要操练自己，能够专心地听到自己内心的噪音。没关系，虽然是噪音，但至少我们听见了，我们知道了，我们慢慢的在灵性操练当中才能够真正的理解。哪些话是我心里的噪音、是外面的回声，哪些话才是上帝要对我们说的。上帝对我们说的总不会超过圣经里面对我们说的，也不会超过使徒大公教会所传讲的一那就是我们的边界。让我们保持一颗谦卑的心，学习真正的聆听。我们一起颂赞我心尊主为大，我灵以上帝我的救主为乐，因为主顾念使女的卑微。阿们！

（ps: 文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. “听”是非常重要的，但并不是听所有人的话。圣经中提到先知时，也提到真先知和假先知的分辨；教会是怎样教导分辨真先知和假先知的？
2. 对于传讲上帝话语的牧者，有时也会误解他们的想法，检视一下你是怎样听别人说话的？想想在什么情况下，你会误解他人的话？

3. 你打算如何操练自己听的能力？在聆听上帝的声音的操练中，特别要注意的是什么，以致不会把“噪音”当成上帝的话？