

【诗篇】1:1-6（和合本）

1. 不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
2. 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。
3. 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利。
4. 恶人并不是这样，乃像糠秕被风吹散。
5. 因此当审判的时候，恶人必站立不住；罪人在义人的会中也是如此。
6. 因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。

大家好，今天我们学习诗篇第1篇 1-6 节。……

在这段经文里面我们看到有两类人，一类人是恶人，罪人，褻慢人，或者我们可以统称他们为恶人。另一类人是喜爱耶和华律法的人，我们可以称之为敬虔人。

以人的眼光来看，恶人往往在世界的情况上是很有计谋，八面玲珑，而且是道路亨通的。他们可能是受人追捧的一些成功人士，是既得利益者；他们在弯曲悖谬的世界上，他们非常适应，他们活得风生水起，似乎是令人羡慕的。但是他们并不认识神，并不遵守甚至他们蔑视神的律法，也不会听从神在他们良心里面给他们的引领。他们的计谋、道路或者座位看上去是很风光的，但并不是按着神所喜悦的方式。我们必须跟这样的恶人分别出来，这是神的要求，分别并不是说隔离，而是跟他们接触但是却不被污染。

我们注意到罪常常是一个逐渐的过程，我们看到第一节里面罪人他的光景是每况愈下的，他先是行走，和合本翻译成是从，实际上就是行走，然后站立，然后坐下，坐在他们当中，逐渐的被这个世界同化。我们与世俗为友，受世界的污染就是与神为敌，最终就跟世界一起被定罪。在圣经里面我们看到罗得就是一个活生生的世俗化的案例，他向往罪恶之城所多玛，他朝着所多玛逐渐的挪移帐篷，最后他住在那里，享受罪中之乐。当然我们也不要混淆与世界分别跟离开世界。主耶稣并没有叫我们离开世界，而是让我们在世界上却不属世界。在世界上是因为我们要服侍这个世界，在世人面前为主做见证。不属世界，就是要与世界分别出来，出污泥而不染。

另一类人是敬虔人，敬虔人缺乏像恶人那样的计谋、道路或者作为。他们可能过着清贫的低调的日子，但是他们以耶和华的律法为乐，这里的律法就是托拉，就指的是圣经，也就是神的话。神的话成为他们心中的欢喜快乐，他们是如此的喜爱神的话，以至于他们要昼夜思想神的话。根据我个人的体会，有两种情况可以让我昼夜思想，一种就是我非常忧虑的事情，而另一种就是我非常渴慕的事情。第一种事情就是你越想，你心里的苦毒就越来越大。而第二种情况，你越想，你心中的喜乐就越来越大。敬虔人愿意把他所忧虑的事情完全的交托给主，来依靠主，因为他知道在神凡事都能，所以他们宁愿把时间用来思想神的话语，而不是用来忧虑。在经文里面，思想这个词就是指的默想，它不是一般性的、那种泛泛的、在脑海里面一闪而过的念头，而是指的沉思，仔细的思想。就好像你在欣赏一件极其精美的瓷器，你想要看清楚所有的细节，然后要品味它里面的那种味道。默想的过程就是与神相交的过程，是对我们无比宝贵的经历。

大卫说我的心在我里面发热，我默想的时候，火就烧起。而约书亚也说这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话，如此你的道路就可以亨通，凡事顺

利。神的话就好像一串葡萄，如果我们要想得到葡萄汁，我们就要使劲的反复的压榨葡萄，这是古代的这种榨葡萄汁的方法。那些踹酒榨的人，踹葡萄的人，他们的脚必须使劲的踹，不然葡萄里的汁水是不会充分流出来的，这样就会浪费掉葡萄汁。默想就好像是把神话中的葡萄给它榨出汁来，尽量的榨出来。或者我们用另外一个比方，我们知道吃生米对人来说是很难消化的，如果我们想给人体供给营养，我们就要把米煮熟，然后人要咀嚼，这样的话我们才能更好的消化。我们灵性里面的营养也是一样的，我们听神的道不能够漫不经心，囫囵吞枣，而是要反复的读经、思想、甚至背诵，让神的话语在我们的心中慢慢的被消化，以至于成为我们属灵的营养。怎么样默想呢？就是把一小段经文逐字逐句地仔细地琢磨，反复思想、左思右想、前思后想，反复的来咀嚼它。这就好像牛吃了草之后，它并不是一下子都把它消化掉，它也没办法完全的消化，所以它要反刍，通过反刍重新来咀嚼草料。

我们至少可以从六个方面来默想，这个经文是发生在哪里？它是什么时候发生的？那里面涉及到谁？在里面神的作为跟人的光景分别是怎么样的？为什么会这样？以及是如何发生的？人是怎么走出困境或者进入悖逆的？当默想之后，我们就把看到的亮光及时的记录下来，然后用祷告来结束。如果我们长期的坚持默想，我们就可以像大卫一样，心里就好像饱足了骨髓、肥油，我们也要以欢乐的嘴唇来赞美神。恶人跟敬虔人这两类人会有不同的结局，虽然说恶人要像糠秕，他们没有根基，因为他们是以自己的计谋、道路、座位为中心的。但是这些东西不过是吹来吹去的浮云，当风吹起的时候，他们就被风吹散了，就成为虚空了。但是，敬虔人却要像一棵树栽在溪水旁，树跟糠秕的本质差别就在于树是有根基的，它是扎根在土中的，它不至于被风吹散。而且树根还可以从溪水中得到它所需要的养分，从而来供应树干、树枝、树叶，以至于它可以按时候结果子，叶子也不枯干。但是糠秕是没有这样根基的，所以它也得不着这样的养分。

敬虔人所做的就像主耶稣教导的，说：“我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么”。敬虔人知道他们生命的源头在哪里，所以他们就来到源头唤人取水，也许他们在世上在世人看来并不成功，他们在物质上也不富足，但是他们只做主所喜悦的事，所以凡他所做的尽都顺利。树是需要阳光、水才能够存活，需要树根才能够存活。所以我們也需要问：我们的根在哪里呢？我们的根扎在哪里？是在溪水旁阳光下还是在沙漠中背阴的地方？好，我们来祷告：

亲爱的天父！我们向你献上感恩，谢谢你赐下你的话语，尤其是在这篇诗篇里面所揭示的这样宝贵的真理，主你的话语如同明灯一样来照亮我们前面的道路。主啊，我们渴慕成为诗篇中所描述的这样的义人、敬虔人。求主帮助我们，让我们发自内心爱慕主你的律法，以你的话语为我们生命的中心，让我们愿意昼夜来思想你的话语，让你的根、真理可以深深地扎根在我们的心中。主啊，我们承认我们常常被那些世俗的欲望所吸引，容易偏离主你的道路，求你坚固我们，让我们能够栽在溪水旁向下扎根，以至于我们可以抵挡试探，我们不被罪所捆绑。主啊，我们把自己完全地交托在你的恩手中，求主引导每一个人的脚步，让我们的生命能够荣耀你的名，奉主耶稣基督的名。阿们！

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 义人与恶人的标准是什么？仅仅遵守律法就足够了吗？还是需要有内心的改变？
 2. 这篇诗篇中强调了“喜爱耶和华的律法”是幸福的源泉，你如何理解？在现代社会，幸福的标准是否发生了变化？
 3. 诗人说“昼夜思想”神的律法的人是有福的，他是什么意思？你有没有这种经历和习惯？你是如何思想的？
-