

【诗篇】 149:1-5 (和合本)

1. 你们要赞美耶和华！向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美他！
2. 愿以色列因造他的主欢喜！愿锡安的民因他们的王快乐！
3. 愿他们跳舞赞美他的名，击鼓弹琴歌颂他！
4. 因为耶和华喜爱他的百姓；他要用救恩当作谦卑人的妆饰。
5. 愿圣民因所得的荣耀高兴！愿他们在床上欢呼！

大家好，今天我们学习诗篇 149 篇的 1~5 节，我们先来读经文：……

这篇诗篇是所谓的哈利路亚诗篇里面的其中一首，就好像一首澎湃激昂的交响曲，从诗篇的 146 篇到 150 篇，我们听到赞美的热情是不断高涨的，很像是就是亨德尔的弥赛亚一样。然后最终在高潮的时候，哈利路亚大合唱来到。这种越来越高涨的赞美，这是这首诗篇所传递的。

好，让我们一起来欣赏这首诗。神的子民所做的一切都是为了敬拜主，因为我们的生命是从祂而来的，离了主，我们就无法存活。这首诗篇就给我们提供了一个敬拜的基本指南，好像一个敬拜的入门课程一样，帮我们来更深入地理解合神心意的这种敬拜的方式。

首先他说，我们要有智慧地来敬拜主。我们应该学习敬拜，而且用一生来学习。在集体的敬拜当中，圣徒之间彼此服侍，但是最主要的焦点必须是放在主的身上荣耀祂，尊崇祂。我们当然可以自己在任何时候、任何地方来敬拜主，我们也应当这样做。但是我们绝不可以停止圣民的会，就是跟其他圣徒的这种团契的相交。集体敬拜和个人敬拜都很重要，集体敬拜让我们能够与其他的圣徒一起来赞美神；个人敬拜让我们自己能够在内室之中跟神建立更深的关系，这两者是相辅相成的关系，都会塑造我们的属灵的生命。

再一个我们会唱老歌，因为老歌是我们信仰传统的见证，也是体现了我们对我们所信的道的这种传承。而新歌彰显的是我们信仰的成长和成熟，反映了我们对神话语的这种不断地更深入地认识。在我们的敬拜当中，无论是老歌新歌，都是扮演着重要的角色，我们需要在这两者之间来保持一个平衡，确保我们的敬拜既是有深度的，又是有活力的。

教会是一个多元化的大家庭，包括了不同年龄段的成员，有年轻人，也有老年人；有刚信的，也有信主多年的。在这样的一个大家庭里面，每个成员都应该得到重视，得到尊重，因为每个人在神的眼中都是看为宝贵。所以我们应当是要在教会当中，在团契当中，我们努力地来实现这种新老的结合，让我们在信仰生活中来保持平衡。我们也要学会从这些古老的真理当中来吸取新的亮光，把来自于传统的智慧，还有我们新的这些亮光能够结合起来，这样的话能够更加丰富我们的敬拜的体验。

今天，我们作为教会，我们应该跟那个时候的以色列人一同来宣告：神是我们的创造主，是我们的王。这个宣告不仅是对神主权的认同，更是对我们自己的身份的深刻的理解。神创造我们，这是祂赐给我们的一个无价的礼物，我们必须发挥神所赐给我们的，这是我们用来回馈神的礼物，用来回馈神的礼物。那么，在我们的敬拜中，我想我们要时常记住，虽然我们就好像尘土一样，是非常卑微的受造物，但是因为神奇妙的恩典，我们就被赋予了崇高的价值。我们被神所预定要得荣耀与基督一同做王。因此也就让我们来满怀感恩、满怀喜乐来敬拜神，彰显祂的荣耀。

这首诗篇也提到说我们要热情地来敬拜主。我们知道犹太人他们是以热情敬拜而闻名的民族，他们有各种各样丰富多彩的方式来赞美耶和华，从古时候起他们就在使用各样的乐器歌曲，还

有舞蹈，来敬拜神。而新约教会的敬拜模式，我们看到在形式上虽然跟犹太会堂是有所不同的，但是其中仍然是保留了敬拜的一些共同的核心元素。我们看到早期的教会很重视唱诗、祷告、读经，还有解经，这些元素到现在都还是我们敬拜当中的主要的组成部分。但是，我们必须学习，要区分这种属灵的热心，或是属肉体的热心，因为真正的敬拜是以心灵和诚实为基础的。

在敬拜当中，我们应当避免过于强调那种外在的表现，或者说追求感官的刺激。有些人可能误解了圣灵的工作，认为那些奇特的或者夸张的行为就是被圣灵充满的表现。但是，保罗在哥林多前书 14 章里面非常清楚地告诉我们，神是赐平安的神，神是叫人安静不是叫人混乱的。所以我们要警惕将把个人的情绪或冲动误以为说是圣灵的带领，这样反而是让我们偏离真正的敬拜。

在旧约里面我们也看到，就像拿达和亚比户的例子，他们把凡火带入了敬拜当中，造成了严重的后果。真正的敬拜不是为了展示我们自己有多属灵，而是为了讨神的喜悦。当我们用心灵和诚实来敬拜主的时候，这种敬拜是非常美好的，因为我们让人看到的是主的荣美，而不是把人的注意力转移到我们自己的身上。所以，敬拜必须是以神为中心的，不是以人为中心。敬拜应该是来滋润我们的灵命的，而不是提供娱乐的。敬拜应该能帮助我们更加地亲近神，更深地经历神的同在和大能。

作者也提到第三点，就是我们要满心感恩地敬拜主，我们必须警惕这样的一种危险，潜在的危險，就是让敬拜变成好像是一种例行公事一样。如果信徒的个人敬拜跟教会的集体敬拜失去了生命力，它只是成为一种习惯性的行为，这不仅会让圣灵担忧，也会让我们失去从神而来的这种祝福。相反，敬拜应当是成为我们生命当中不可或缺的一部分，以至于我们随时随地都能够发出对神的赞美，甚至在我们躺在床上睡觉的时候，有时候也会忍不住歌唱起来。即使我们身处困境，比如说生病，我们仍然能够仰望神，仍然可以向祂献上敬拜。因为个人的这种真诚的发自内心的敬拜是公开敬拜的一个前提。如果我们在我们的信仰生活中缺少了个人与神独处的时刻，那么我们在公共场合的敬拜就很可能成为一种表面的这种行为，甚至说是表演。

我分享一个个人的经历。有一次我参加了一个两天的营会，那是一个进修的形式，在营地里面大家要求就是要保持安静，不能够随便说话，也不能使用任何的电子设备。刚开始的时候就这样的安静，让我感到有点不适应，甚至有点焦虑。但是，随着时间的推移，就开始享受这种安静，并且在这其中来更深地经历神的同在。每天凌晨的时候，会在营地的花园里面静坐，然后你可以听到微风拂过树叶的那种那样的沙沙的声音，在这样的环境里面，我反而是感觉到前所未有的那种平安，非常安静地沉浸在这种环境里面，然后默默地来向神倾心吐意，来感谢祂，赞美祂。就在这次经里面，我深刻地体会到跟神这样的一种亲密的相交，这也是我们个人的一种发自内心的敬拜。所以，弟兄姐妹们，让我们意识到我们的敬拜不仅只是限于教会的聚会，而是渗透在我们信仰生活的每一个角落。所以，盼望我们能够时刻保持一颗感恩的心，随时随地来向神献上赞美，让我们的整个生命成为一首荣耀神的新歌。好，我们来祷告：

天父，我们来到你的面前，带着感恩和敬畏的心。主，你是配得一切颂赞和荣耀的神。我们赞美主你的圣名，因为你创造了万有，创造了我们，并且你以永远的爱来爱我们。主，求你帮助我们在生活的任何景况当中都能够敬拜你。无论是喜乐，或者是在困难中；无论是在教会里，还是在日常生活里面。愿我们的生命都能成为对你持续不断的敬拜。天父，我们承认有时我们好像忘记了你的恩典，让敬拜变成一种例行的公事。在敬拜当中，我们心神不定，我们胡思乱想，真的是求主你更新我们的心，让我们每一天都能用新的热情来赞美你。愿圣灵来充满我们，让我们全身心地来敬拜你。主，我们祈求你赐给我们智慧，使我们能用各种不同的方式来

敬拜，无论是借着唱诗祷告，或者是服侍别人，甚至是在我们的职场的工作中尽心尽力，让所有这些都成为我们对你的敬拜，蒙你的悦纳。最后，天父，我们也祈求你帮助我们这样敬拜的生活方式传递给其他人，愿我们的生命能激励周围更多的人来认识你，来敬拜你。我们祷告是奉我主耶稣基督的名。阿们。

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 在你的日常生活中，你如何将敬拜融入其中？有哪些方面还需要提升？
2. 在面对困难或挑战时，你如何保持敬拜的心态？有什么具体的措施吗？
3. 你认为个人敬拜和集体敬拜之间有什么关系？如何在两者之间取得平衡？