

【希伯来书】 12:1-3 (和合本)

1. 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，
2. 仰望为我们信心创始成终的耶稣（或译：仰望那将真道创始成终的耶稣）。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在 神宝座的右边。
3. 那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。

愿光荣归于圣父圣子圣灵。起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。我们奉圣父圣子圣灵的名开始我们今天的灵修，希伯来书 12 章 1~3 节：……

在讲述了前面信心英雄的事情之后，这段经文做了一个总结，把信心伟人的事件带到了高潮，12 章 1~3 节的异象，好像是一个赛跑者训练自己参赛的状况。在希腊罗马的作品中，体育竞赛是很常见的比方，这里的见证人可能是指围观赛跑的观众，云彩常常是比喻群众的说法，但此处的见证人，却指的是为神作见证的，那些在赛场上奔跑的是这些跟随基督的人。这里的见证人也可能是指着为上帝做见证的人，也是被上帝指认为他们是为义人的这样的人。这些见证人可能是指 11 章中所列的旧约信心见证人，他们仿佛正在等候着新约的信徒，也加入到他们的行列中，一起成为完全，一起进入天上诸长子之会，所聚集的总会。

当然，这里的云彩是古典的希腊文里面常用的，是形容人数众多，他们围观着新约的基督徒在赛场上的奔跑，这个围着是用来形容罗马运动场所四周看台上的观众。经文中提到放下各样的重担，脱去缠累，可能是指竞赛者在比赛前要放下影响比赛的一些负荷，比如说外衣等等。照样，信徒也必须除去一些妨碍我们在信心的道路上前进的，如今生的思虑、钱财、宴乐等重担。在古代的希罗奥林匹克运动会上，这些参赛者他们要脱去自己的长袍，当时的服装没有像我们今天这样有方便的裤子，他们基本上都是穿长袍的，而长袍穿在身上参与竞技运动，特别是奔跑的运动，是非常不方便的，这就成为了他们的缠累。

所以，在古代希腊的奥林匹克运动会上基本上是裸体比赛，当时的妇女是禁止参加和参观的，这个地方他提到的容易缠累我们的东西，可能就指的是竞赛者的长袍会妨碍比赛。照样，同理作为比喻，任何影响我们在信心的道路上继续前进的，比如说各种罪，或者是一些不良的嗜好等等，这些都可以被称作是容易受到的缠累，存心忍耐，表达神给我们指定的赛程可能不是一个短跑，而是一个长跑。信徒的一生要坚持顺服圣灵的引导，放下重担和脱去自身的不良嗜好，要轻装简行，并且以忍耐的心，奔那摆在我们前头的路程，目标已经确定，就是坐在神宝座右边的耶稣基督。

在书信当中，作者特别地鼓励信徒要仰望为我们信心创始成终的耶稣。这个仰望有紧紧盯着，注视的意思，表明信徒在奔那在我们前头的路程的时候，我们的眼睛要始终专一地注视着主，就像竞赛者把他的注意力集中在赛程的终点一样，这样信心才不至于摇动。经文说：仰望为我们信心创始成终的耶稣，也可以这样翻译：仰望那将真道创始成终的耶稣。耶稣把真道已经创立好了，道路已经形成了，道路已经为我们铺平，只要我们能够坚持着摆脱一切的缠累，不断地奔向那前头的路程就可以了。

经文也举出耶稣自己的例子，祂也为那摆在祂面前上帝的旨意，祂要成就的救恩，能够使人称义的那个义，作为祂的喜乐。祂为这样的一个行程努力，就轻看了羞辱，忍受十字架的苦处，祂已经坐在了神的右边。耶稣本身就是一个美好的实例，值得效法的榜样。作者他也在鼓励犹太基督徒，那忍受罪人这样顶撞的，看到这样的榜样，你们就要好好地思想，免得落入疲惫与灰心当中。

经文里面作者提出了几个事项，是我们在人生跟随耶稣基督常常遇到的一些负面的情绪，比如说感受到非常多的重担，还有很多缠累我们不能摆脱的错误的习惯。再有就是疲倦和灰心。如何在日常的生活当中去放下这些重担，去脱去这些缠累，去让我们更积极地更有热情地去跟随主，是一件非常难的事情，特别是日复一日，年复一年，要不断地在信仰的常态当中继续地生活。有的时候觉得信仰好像没有什么意义，如同嚼蜡；有的时候又非常突飞猛进的热情又煽动起来。怎样在这样平静安稳，甚至没有什么波澜的日子当中，继续体认耶稣基督的同在，继续体认圣灵在心中的生发，继续体认上帝作为创造者是如何爱我们这些受造物的，这些都是一些非常要让我们时时的警醒。

我们来一起听听奥古斯丁对于警醒的祈祷，他说：主啊，求你唤醒我们，召唤我们，陶冶我们，提携我们。让我们心悦诚服，让我们怀着热烈的心情向你追述，我们接近你就得到光明，受到照耀。得到了光明，也就得到了成为你的子女的权利。在你的居所绝对没有等级高下的区分，你反而挑选了世上的弱者，让那些强有力的人深感愧疚，选了世上低贱的人，和世俗认为微不足道而视若无物的人，而让有名无实的人归于消失。

世俗的重担仿佛在梦里一样温柔地压在我身上。我企图的意志好像熟睡的人想醒来的时候所做的努力，由于睡意正浓而重新入睡。谁也不想昏昏欲睡，但凡是头脑健康的人都希望清醒。你对我们说：你这睡着的人必须醒来，从死亡中复活，基督就要照耀你。主，我将诉说你是如何解除紧紧束缚着我的贪欲与世俗的奴役。主啊，我的救主，我将歌颂你伟大的圣名。求你不要让我们在疲倦灰心中永远沉睡。你是我们的清醒者，求你使我们无论在什么样的景况当中都能够清醒地跟随你。奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 你怎样看待苦难的原因？目前你有什么苦难呢？
2. 我们的苦难与耶稣基督有怎样的关系？
3. 你是如何解决你的苦难的？