

【以弗所书】3:14-19（和合本）

14. 因此，我在父面前屈膝，
15. 天上地上的各家都是从他得名，
16. 求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。
17. 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，
18. 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；
19. 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。

大家好，今天我们灵修的经文是以弗所书 3 章 14-19 节，我们先来读经文……

这其实是一段祷告，就是保罗为以弗所教会的信徒乃至所有的信徒献上的一篇祷告。在这里面不仅揭示了保罗对信徒属灵成长的一个期待，也展现了信徒灵命发展的一些关键的要素。我们看到保罗的祷告，他不是只停留在理论的层面，而是也深切的关注信徒的实际需要。特别是他考虑到当时以弗所教会是由不同背景的这些信徒构成的，所以彼此之间的理解跟合一是非常重要的。所以这段祷告也包含了对信徒内在力量的这种祈求，对基督内住的渴望，还有对 神的这种超越的爱的期待。目的就是帮助他们在信仰中不断的成长，并且被 神的这种丰盛的恩典来充满。

14 节：“因此，我在父面前屈膝，”，‘因此’就是承接前面福音，保罗讲到福音的奥秘。也就是说外邦人在基督里跟犹太人同为后嗣、同为一体、同盟应许。所以正是因为这福音所启示出来这样的伟大的真理，所以保罗才用谦卑的姿态他跪倒在父神的面前来祈求祂。在当时的那种文化背景下，犹太人通常是站着祷告的，而屈膝跪下就是一种更加的庄重跟虔诚的姿态，它表达的是一种深深的敬畏，还有完全的顺服。保罗选择屈膝，当然表明他对父神的这种极度的尊敬，也是为后世的信徒立下了一个祷告的榜样。这种姿态并不仅仅是一种外在的形式，而是象征着对神的全然的降服。

就像经上所记的，将来万膝都要跪拜，万口都要承认耶稣基督为主。保罗他在祷告的时候选择屈膝跪下，也表达了他的完全顺服。那么也提醒我们，我们也应该是以谦卑的心来到 神的面前，承认我们的有限，神的无限，我们来表达对 神的这种敬畏和依靠的心。在个人灵修的时候，我们当然也可以选择跪下来祷告，不过在教会的集体的这种祷告中，我们虽然不一定要跪下祷告，不过我们的内心应该是有同样的这种谦卑和敬畏的态度。

然后 15 节保罗宣告“天上地上的各家都是从他得名，”这句话就深刻地揭示了 神所为，万有之父的地位跟权柄。这里的各家不仅是地上的家庭，也包括天上属灵的群体。保罗他很巧妙地运用了希腊文里面父就是 Pateras 和家是 Patrick，他们之间的这种有共同的词根。所以他是巧妙地利用了这一点来强调，所有形式的这种无论是父权或者家庭的权柄都是从 神而来的，因为他是那位终极的父。在基督里面，犹太人跟外邦人不再有隔阂，因为他们是同有一位天父，也都属于神的家。这是一种普世性的父爱，他也可以应用到我们对教会的理解上面，教会就是神的家，所有的信徒都是这个大家庭的成员，那么彼此之间当然应该像一家人一样，彼此以爱来相待，并且互相的扶持。

即便是这个大家庭里面也常常会有一些不和谐的声音，会有失败，会有纷争，但是仍然是属于神的，都在 神的爱的掌管之下。所以我们在信仰生活中应该以 神的眼光，以基督的心去看待

所有的人，来尊重每个人的价值，尊重他们的尊严。因为他们都是照着 神的形象所创造，并且被 神所爱的。那么在教会里面，我们应该比如说我们主动的去关心和帮助那些有需要的弟兄姐妹，就好像对待自己最亲密的家人一样。那么我们在社区里面应当参与进一些社区的活动，慈善的事业，还有去帮助那些弱勢的群体，把 神的爱要要以这种方式清楚的传递给更多的人，而不只是停留在口头上面。

保罗接着祈求“求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。”保罗在这里是祈求 神用他来赐予信徒力量，因为保罗非常清楚，信徒所需要的力量不是从我们自己而来的，而是源于神测不透的丰富。而 神赐下这种力量的方式，就是借着祂的灵，也就是圣灵。圣灵是 神能力的运行者、体现者，当我们信的时候祂就住在我们的里面——我们的心里面，来赋予我们属灵的能力，也叫我们可以去面对在信仰道路上的各种的挑战和试探。保罗特别强调这种力量是是可以叫我们心里的力量刚强起来，这种内在的力量比外在的力量更为重要，因为它关系到我们属灵生命的一个根基和方向。所以保罗在其他地方说，我们外体虽然衰残，但是内心的力量却一天新似一天。因此在我们的信仰生活中，我们要意识到真正的力量是唯有从神而来，并且是通过圣灵的工作来经历的。

我们要常常祷告，要祈求圣灵的充满来研读神的话语，顺服他的引导，这样我们内心深处才能够不断的被 神的力量来更新、来坚固、来点燃我们对真理的渴慕，并且能够把 神的爱活出来。这靠我们自己是做不到的，唯有靠着圣灵的能力。接着保罗继续祷告说：“使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，”。这里的‘住’指的是，不是说一种短暂的拜访，临时性的拜访，而是指的一种深入的而且是持续的同在。圣灵住在信徒的里面，这也成为我们属灵生命的一个核心，内在的核心，并且也是我们一切属灵福气的源泉。

在原文里面‘住’这个词它是希腊文里面它是一个强调的形式，它意味着说就好像圣灵在我们里面安家落户，成为一个永久的居民，祂永远不会离开我们。当然这也表示说保罗渴望圣灵不仅仅是进入我们的心，更是要完全占据我们的心，成为我们生命当中真正的主宰。而基督之所以能住在我们里面，它的原因就在于是因我们的信。信心是连接我们跟基督之间的桥梁，藉着信心基督就进入我们的生命，并且来掌管我们的生命。

保罗还祈求说让信徒的爱心能够有根有基，这表明说信徒爱不是肤浅的情感，而是深深地扎根在基督的爱里面，它是有根有基的。如果我们的爱只是出于我们自己的，那常常这种爱是短暂的，而且它也是比较浅薄的；我们也没有办法让它一直持续下去，我们也很难去爱那些我们认为不配爱，不值得我们爱的人。但是唯有靠着基督的爱，我们有根有基的爱，我们才能够把这样的爱能够活出来。这就好像这个树要深深的扎根，才能够持续不断的去发芽，并且长成枝繁叶茂的样子。

我们的信徒的爱也是需要扎根于基督，才能够持久的生长，并且能经历各种的考验。这种有根有基的爱不仅体现在信徒对神的爱，也应该体现在我们彼此相爱和对其他人的爱。比如说在家庭里面我们要彼此尊重、理解、包容、饶恕，在教会里面也同样如此。并且我们不是只有当我们有了爱弟兄的心，我们也要有爱众人的心。也就是说我们不只是在教会的围墙之内，我们彼此相爱的，并且我们要走出这个围墙，我们到外面去，我们要去爱世人，爱那些还没有信的人，爱那些我们认为不配爱的人。

---

然后保罗在祷告的最后，他说：“能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的，变叫神一切所充满的，充满了你们。”，保罗渴望以弗所的信徒能够跟所有的圣徒一同来理解和体验基督超越一切的爱。这里的长阔高深在中文里面可能是一个词，但在希腊文里面是四个词，分别是长、阔、高、深这四个词。‘长’代表基督的爱，它可以覆盖所有的人，是没有无边无界的；‘阔’代表的基督的爱是持续到永远、是永不改变的；而‘高’代表基督爱是将把我们提升到与神同在的那样一种属天的境界；‘深’代表的是可以把基督的爱可以深入到我们最深的那种痛苦之中，最深的那种需要之中。保罗强调说这种理解不是个人孤立的追求，而是需要跟众圣徒一同来领悟的。所以在教会的团契里面，我们也应该是借着彼此的分享、见证；彼此的学习、鼓励，然后让我们可以更深的更全面的来认识基督的爱。

保罗说这爱是过于人所能测度的，这好像有点矛盾，不过他用这种方式来表达基督的这种爱的奥秘性。所以我们可以用理性去认识一些关于基督的爱，但是基督的爱的这种完全性和它的深度，这是超越我们人类有限的理解能力的。这需要圣灵在我们个人性的一种体验当中，我们才能够更深的去体会。保罗他祷告的最终目的，他说是叫神一切所充满的充满了你们。这表达说信徒的生命要被神的这种完全的爱所充满，达到一个联合和合一的地步。当我们不断的来经历和认识基督超越性的爱的时候，我们的生命自然会被神的那种丰盛、那种完全所充满，从而我们能够活出合神心意的一种样式。所以我们在个人灵修中，我们要多花时间去默想基督的爱，要思想祂在十字架上为我们所成就的一切；然后在教会生活里面，我们也要积极的参与团契、聚会，跟其他的信徒之间彼此的来分享见证；在日常生活中，当然我们也要努力去活出基督的爱，用爱心对待周围的人，让神的爱透过我们的生命可以彰显出来。好，我们来祷告：

天父，我们来到你面前，我们屈膝敬拜你，因为你是那万有的源头、万有的父！我们感谢你赐给我们在基督里成为你儿女的这样一个权柄；我们祈求你按照丰盛的荣耀，也藉着你的圣灵，让我们内心的力量能够刚强起来。愿基督因着我们的信住在我们里面，也让我们的爱心有根有基，能够把你的爱也传递给我们周围的人，吸引他们都来归向你。我们再次的感谢你，愿荣耀都归给你。奉主耶稣基督的名，阿们！

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 保罗祈求神叫我们“心里的力量刚强起来”。在你个人的信仰经历中，你曾在哪些方面感受到这种内在的力量？你认为哪些属灵操练有助于我们更多地经历这种力量？
2. 基督“住在我们心里”意味着什么？这种内住如何影响我们的思想、情感和行为？在日常生活中，我们如何能更深地经历和回应基督的内住？
3. 保罗用“长阔高深”来描述基督的爱。你认为这四个维度分别代表着什么？在你的生活中，你曾在哪些方面特别感受到基督之爱的这几个维度？