

【以弗所书】 4: 25-32 (和合本)

25. 所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。
26. 生气却不要犯罪，不可含怒到日落，
27. 也不可给魔鬼留地步。
28. 从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。
29. 污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。
30. 不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。
31. 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作“阴毒”），都当从你们中间除掉。
32. 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

弟兄姐妹，平安。今天我们灵修以弗所书 4 章 25 至 32 节，题目是：新人守则

保罗告诫我们生命要在基督里被更新，在今天他向我们申明，哪些事情、哪些品格是神不喜悦的，这样的事圣灵会为此而担忧。保罗在 25 节说：你们要说实话，因为我们互为肢体。我们不禁好奇，难道不是肢体就可以说谎话吗？显然这不是保罗的意思。圣经告诉我们，撒旦是谎言之父。这下我们就明白保罗为何要讲，坚决的要弃绝谎言，这就是要使基督徒的生命完完全全的被主耶稣基督来掌权。

谎言或者是不诚实，是具有很大的破坏性的，尤其是发生在我们信徒的群体中间，这种破坏性会更大，因为我们是互为肢体，不仅破坏我们彼此之间的友谊，更是会在灵里造成伤害。欺骗者，同时也是在伤害他自己。好比有一个人他拿着一把水果刀，他用他的右手去砍他的左手，而他伤害的不仅仅是左手，而是整个身体的功能。在教会里面也是这样，欺骗的行为实际上伤害的是整个的教会。有些人他向弟兄姐妹借钱不还，借钱我们说伤感情，然而他伤的不仅仅是感情，基督徒借钱不还，很有可能就会把别人的生命绊倒，还有感情中的这种多角关系，也会使全教会陷在这样的一个网罗当中，使基督的名蒙羞。

再来呢保罗他说：生气不要犯罪，不要长久的怀怒，更不要给魔鬼留地步。原本我们每个人个性当中的喜、怒、哀、乐，这样的情绪也是神创造的，是神给我们的礼物，为了让我们能够更好地来体验我们的生命。神也没有不允许我们生气，只是我们生气后不要犯罪。当我们遇见罪恶很自然的就会生气，生气不代表我们要发怒惩戒别人，因为人的怒气并不能够成就神的义。同时也不要长时间的怀恨抱怨，假如一个人被怒气掌管，被怒气所充满，请问我们的神被怒气挤到哪里去了？撒旦他最喜欢看见的就是人与人之间彼此为仇，他会用谎言来欺骗、来激发人里面的苦毒，这样他就有机可乘，去控告、去网罗、去辖制我们的心灵，甚至于在冲动之下，我们也会做出不合神心意的事情。那么发怒应该怎么办呢？神的智慧，就是饶恕他 70 个 7 次。当然，我们可以请圣灵来管理我们发怒的情绪，我们可以真诚地向主祷告，把内心当中的不想发怒，又没有能力控制的软弱告诉神，神会帮助我们，因为祂总是用笑脸来帮助我们，一定要相信祂。

28 节，是要我们学习与人来分享恩典，肢体之间不要存着一个贪婪的心，而是要殷勤的帮助那样一些需要和有缺乏的人，不要只想到对自己有利、有益，而漠视了其他人。在合一的生活当中，这样的自我中心是不应该存在的。

29 节，是要我们在言语方面谨慎，要从说污秽的言语变成说造就人的好话，要使别人的生命得着益处被造就，一个人的舌头是最难掌控的。29 节这里的污秽，它原文是指一条鱼臭掉了，或是水果烂掉了，发出那样的一个腐烂的臭味。意思就是我们不能够说这样的一些腐烂的、贬低人的话，造就人的好话，也不是讨好人的话，而是在真理上去建造别人，肯定别人的优点，肯定他们的努力。假如做错了，也要在爱和真理当中来挽回他，来帮助建造他。

保罗特意的归纳出这些，我想这个现象应该是普遍存在的。在今天的新人守则当中，有一半是关于言语的，言语的伤害是巨大的。雅各书三章也说：所有的飞禽走兽本来都可以制服，也已经制伏了；只有这个舌头没有任何一个人能够制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。人凭着自己的本性是无法制伏自己的舌头的，但是圣灵却是可以。祂帮助我们，借着那活在我们里边的新人来制伏我们的舌头，使我们可以以自己的口去颂赞我们的神，去赞美祂一切的创造奇妙和行事能力的伟大。

保罗在 29 节他劝勉以弗所的信徒，污言秽语一句都不要出来。他正是在呼吁，在信徒里面，你这个新人要去制伏你自己的舌头，闲言闲语会使教会陷在撒旦的诡计当中，也会使教会应该去做的事情无法去做，影响教会的合一。求主帮助我们，让我们的心-这口井，原来是苦的井水，能够流出来甜的井水。

以上保罗所归纳列举的这些事情的会叫圣灵担忧的，因为圣灵常常为我们代祷，祂担忧的是，我们活出来的这个样子，我们的生命行为与神的心远离。保罗希望我们这些新人能够以恩慈相待，并且彼此存着怜悯对方的心，能够彼此的饶恕。原本在教会里人与人之间有一些矛盾纷争是很正常的，因为都是罪人。但是罪人却是蒙了恩的，在我们里面有基督的新生命，我们就要去学习顺服，神教导我们要彼此饶恕，存怜悯的心。耶稣教导彼得要饶恕人 70 个 7 次，也是对我们说的，我们就顺服祂的话，选择去饶恕，因为神也在基督里饶恕了我们，我们是得着了这样的一个恩典的，这个恩典也就是保罗他所说的恩慈、怜悯、饶恕，原本是属于神的性情，但是现在却在我们的新生命当中。求主来帮助我们塑造我们的生命，塑造我们的属于基督的美好的品格，使我们的生命越来越能够有长进。

我们一同来祷告：天父上帝，我们谢谢你，谢谢你借着圣徒不断的提醒我们，在我们的生命当中有很多的缠累，一不留神我们就会活成那样的老我，一个旧人的样式。求你赦免我们，对主的教诲、对各位肢体带来的伤害；也请求帮助我们，常常讲出造就人的话，除去我们内心当中的苦毒，也除去我们当中影响主的教会合一的因素。请求圣灵添加我们力量，给我们智慧，更有一个顺从圣灵感动而行的的心。以上祷告是奉耶稣基督的名，阿们。

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 请祷告，尝试聆听圣灵的提醒～
2. 今天，我们如何靠着主的恩典在言语、行为上有新人的样式？