

【以弗所书】4:17-24（和合本）

17. 所以我说，且在主里确实地说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。
18. 他们心地昏昧，与 神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。
19. 良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。
20. 你们学了基督，却不是这样。
21. 如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，
22. 就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。
23. 又要将你们的心志改换一新，
24. 并且穿上新人，这新人是照着 神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

弟兄姐妹，平安。今天我们灵修以弗所书 4 章 17-24 节，题目是新人旧人。……

我们看到，保罗以神使者的身份劝诫以弗所人，还有今天的我们。在 17 节，他劝诫以弗所人不要继续像没有主的时候一样，以旧有的思维模式举止行为继续地活着，这是外邦人不认识神的人的活法。他们把一切的聪明都用在毫无意义无用的事情上边，所追求的没有永恒，毫无价值。而基督徒生活在这个世界上，要认识到我们是确实被主从世界中分别出来的，是归主了，是属神的儿女。这一身份的改变，意味着我们必须要与世界有不同的思维，因此蒙恩得救的人要换一种活法。

保罗他在 18-19 节，接着以信主前与信主后的生命状态做了一个比较，使我们能够内省来分辨自己的生命光景。例如，保罗用旧人来比喻罪人的生活状态。他说外邦人心地昏昧，也就是心里黑暗没有亮光，是与神隔绝的。世界是他们的主人，他们内心刚硬，道德和良心麻木。人人都有良心，是神在创造我们的时候放在我们里面的，是对于永恒的一个渴望，只是这个良心慢慢地被罪所污染，被社会的世俗污染，随时代的变迁，对于何谓是正确的道德标准也常常改变，对罪恶也是见怪不怪。当一个人离开神，生命与神隔绝，他的生命就失去了方向，他们的生命被世界所定义，也因此失去了当有的界限和真实的满足，只有私欲的放纵和污秽的生活。其实，这是罪人活在罪中真实的一个生活状态，这就是旧人的样式，是属世文化的一个自然的流向。

那么，蒙神拯救的人在他的生活上边应该是一个什么样的状态呢？在 20-24 节，我们发现，首先新人生活的状态始于基督，我们在世上学的是这个世上的标准、流行文化和世俗的看法，而从基督所学的不是这样。我们受教育在耶稣基督里面是与世界不一样的，耶稣祂才是唯一的道路，唯一的真理和唯一的生命，祂才是一个标准，是永恒不改变的。

那么，如何使自己从前的生活方式拥有新人的一个生活状态呢？22 节，保罗说要像脱衣服一样脱去。要怎样脱下从前的旧人呢？首先，我们看一下旧人的定义。旧人不是指过去的你，而是在人里面仍然存留的私欲、虚妄、骄傲、愤怒、妥协等等，他正在腐坏，随时准备掌控我们的思想和行为。你发现这一切都发生在人的心灵战场，别人是看不到的。因此，“脱去”是在心智上边的更新，是从内而外的改变，像每天穿衣服一样，主动地操练穿上新人，要刻意且有意识地去选择属神的、被分别为圣的一个生命样式。

我们已经与耶稣基督同死、同埋葬、同复活，有了新生的样式，穿上了基督为我们预备的新人。在基督里，我们是照着神的形象被重新创造的人，被上帝分别为圣。虽然还在世界当中，却不

再以世界的方式生活，因有在基督里的新生命，因此就对神的旨意敏感，对罪厌恶。新生命是一个美丽的衣袍，保罗也说，“若有人在基督里，他就是新造的人”，这个新造的人他每一天都是新的。我们跟罪说拜拜，我们选择站在耶稣基督的这一边，以耶稣基督赐给我们的新生命、新的生活方式，向世人来见证耶稣的荣美。

不过，值得我们留意的是，脱下旧人、穿上新人是我们每个人自己需要做的决定和选择。主祂已经将祂的生命赐给我们了，我们也有责任去主动地回应和去选择合神心意的事情，弃绝旧生活、旧习惯和旧的观念思维模式，要常常的在基督里，主动地依靠神来对付老我和罪对我的缠累，以及不断地来悔改顺服神的带领，这样我们的生命才会渐渐的成长。

“脱下与穿上”是持续不断进行地脱去旧人，不是一次过的决志，而是在每一天的挣扎当中，在每一次的选择当中作出决定。盼望耶稣基督的门徒有盐和光的生命，也盼望着主的教会有生命美好的见证。我们一同来祷告：

主耶稣，谢谢你提醒我要常常地省察自己的生命，是否是在基督里？是否有被更新的状态？是否常常选择顺服你的带领，而非自己的私欲。主啊，帮助我明白你的旨意，对罪敏感，厌恶罪，常常意识到主在我的里面，我也在你的里面。帮助我每一天努力地去做出对的选择，过一个上帝所喜悦的生活。奉主耶稣基督的名祷告。阿们！

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 如果向外邦人一样生活，将会如何？有何秘诀能与神所赐的生命隔绝，反而得享他的丰盛？
2. 你是否在某些方面仍像旧人一样生活？你的价值观是否被世界影响？你今天需要脱去哪一种旧人的表现？