

【以弗所书】 5:1-2（和合本）

1. 所以你们该效法 神，好像蒙慈爱的儿女一样。
2. 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与 神。

弟兄姊妹，平安。今天让我们一同来灵修。今天的灵修经文是以弗所书 5 章 1-2 节：……

以弗所书 5 章 1-2 节。弟兄姊妹，平安。今天我们来到以弗所书的 5 章，这段经文从 5 章的 1 节一直到 20 节，都围绕着在爱中的新生命。圣经教导我们，我们在基督里面，我们就是一个新造的人，旧事已过，一切都变成新的。换句话说，他把镜头拉到创世纪 1 章，当神创造人的时候，是以祂的尊容，以祂的形象，以祂的蓝图，以祂的计划所设计的。我们不是要回到这个世界，过去的老我，过去的成功学，或者是森林法则，弱肉强食的一个状态环境当中，而是在基督里面，我们有一个新的榜样、新的楷模，就是基督祂自己；一个新的动力，就是基督祂自己；在这里说我们应该效仿神，祂把我们拉回到创世纪，就是我们不要去吃分别善恶的果子，而是去吃那个生命树上的果子。就是耶稣祂自己。在这里说，“你们该效仿神，好像蒙慈爱的儿女一样，”所以我们效仿神的动力，我们效仿神的首要的原因就是父母的美好榜样，我们要去效仿，这里说的不是地上的父母，而是天上的父母。

弟兄姊妹，很多的时候，我们用恐惧来作为一个动力，但是恐惧来作为一个动力，你的小心脏是扛不住的。比如说，我之前上班的时候，我常常害怕我迟到，为什么我会害怕我迟到？因为我是一个讲师，我是一个咨询师，我的客户他整个部门、整个公司就是专门邀请我们去讲课，或者是进行培训，如果我一个人迟到的话，他整天的一个安排就浪费掉了。所以，很多的时候我起来我是吓醒的，你知道吗？为什么我会吓醒呢？不是我刻意吓我自己，而是我心里面的动力是因为我害怕迟到，我害怕就是让他们受亏损，我害怕让他们觉得我不靠谱等等。

但是，你会发现因着害怕、恐惧，有些时候设立不实际的目标，不实际的紧压着的时间点，紧凑的时间点，好像是一个有效的动力，但是长远来说它是一个不健康的动力。而取而代之的是什么呢？因为这个是我的使命，这是我的呼召，因着神有计划要用我，要通过我去祝福我的客户。当我意识到就是每一次我的工作是与神配搭的时候，当我知道神祂会借着这个过程对我说话的时候，我就不再心里面有那种压力，怕迟到，怕睡过了没有来，而是取而代之的是我要与神同工，这是一个更积极、更仰望神的一个目标。

弟兄姊妹，我们的生命改变，我们效仿基督，我们在基督里面的新生命不是因为害怕上帝的责罚，这也许只是一小部分，而更多的是因着上帝的爱。上帝的爱赐我们真正的自由，上帝的爱使我们行事为人不局限于那个代价本身，而是我们可以多走一里路，因为这个爱是出于基督的爱。弟兄姊妹，当我们思想基督的爱的时候，它是不成正比的，它与我们的付出与我们的悔改是不成正比的。上帝的爱它是如此地长阔高深，祂可以遮盖我们一切的有限，一切的过犯。而在这里他继续说到，我们当舍了自己，我们的舍己就好像供物和祭物一样献于神，归荣耀给神。换句话说，什么是最合适的献祭？就是当我们舍了自己，什么是舍得自己呢？就是把自己交出去，把自己的支配权放在神的手中，舍得自己就是把自己的时间、精力、金钱，甚至你的爱慕、你的焦点、你的注意力交出去，不是交给这个世界，不是交给情欲，而是交给主。

弟兄姊妹，当我们思想上帝的爱的时候，我想祂会给我们很多的勇气、很多的自由、很多的释放，而想必这也是我们一生之久的功课。我们如何不是凭着恐惧，但是凭着上帝的爱，使我们可以经历福杯满溢的那种自由，不是 50%的自由，不是 75%的自由，而是福杯满溢的自由，上帝的自由。求主来激励你。让我们一同来祷告：

亲爱的主，你的爱是何等地长阔高深。主，求你帮助我们不定焦在我们的罪、我们的过犯、我们的亏欠、我们的有限上，帮助我们不要定睛在我们的老我、我们的血气，或者是世上种种的诱惑，或者在这个世上所提倡的这种森林法则，或者是躺平，而是我们把焦点放在你的爱当中。每一次的服侍，每一次的摆上，每一次的亲近都是为了经历你的爱。主，求你帮助我们学习如何被你使用，把自己舍掉，把支配权交给你。求你让我们在这个过程当中经历你赐自由的爱、丰满的爱、丰盛的爱。我们感谢你。奉主耶稣基督得胜的名祈求。阿们！

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 思想上帝的爱；你会如何向非基督徒解释并比喻上帝的慈爱？
2. 你身边是否有基督徒拥有并常常不经意时彰显“满满基督的爱”的生命？请分享。
3. 上帝的爱如何改变并激励你，不是因着恐惧而是凭着爱心行事？分享一个例子。