

【以弗所书】6:14-17 (和合本)

- 14. 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，
- 15. 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。
- 16. 此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。
- 17. 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

奉主耶稣基督的圣名，愿一切的光荣归于我们的上主。每日灵修，以弗所书 6 章 14~17 节：……

以弗所书 6 章 10~20 节，是保罗对基督徒属灵争战的经典教导，强调信徒需要穿戴神所赐的全副军装，抵挡魔鬼的诡计。在 14~17 节中，具体描述 6 样属灵装备的象征意义。

14 节中说“真理的腰带”，这个把真理的腰带束腰，在古时候，士兵的腰带是皮壳制成的宽皮带，素锦长袍可以固定武器，既确保行动自由，又可以在行动当中保护身体。腰带是士兵行动的基础，象征着真理，整合信徒的生命。在这里面提到真理，希腊文中特别是指客观的真理，也就是神的启示，与主观的真诚，就是生命的真诚相结合。真理是所有信仰的根基，整合基督徒的生命方向与价值观，信徒需要主动的束腰，这是一个持续的动作，是用真理来束腰，就是真理把自己的生命整合起来，它不是一个简单的被动性的知识，更是生命的实践。

提到的“公义的护心镜”，护心镜是罗马士兵在胸前的一个金属片，保护着心脏与要害。这里的公义是基督所赐的义，基督所赐的义是祂的称义的大能，祂在覆盖着信徒的软弱，也保护内心不被定罪，不被羞辱，或者是被仇敌控告所击垮。护心镜是穿上的动作，表明信徒需时刻依靠基督的义，而非自我的意志或者自我强逼的努力。

15 节中提到“平安的福音鞋”，罗马军鞋鞋底带钉，帮助士兵站稳快速行动。这里面提到的福音指的就是与神和好的平安，穿上平安的福音鞋与神和好之后，才能够让每一个人在打仗当中不被敌人控告，站立的稳。

16 节中提到“信德的藤牌”，藤牌也指的是盾牌，罗马的盾牌是长方形大盾，表面覆皮革，可进水熄灭火箭。希腊文中的信德是指对神的信靠与忠诚，而不是一时的信心的感觉。信心是抵挡撒旦的火箭，这些火箭可能是谎言、诱惑、恐惧，信心可以抵挡这些进行全面的保护，灭尽表明信心不仅是防御，更宣告仇敌攻击的彻底失败。

17 节中提到“救恩的头盔”，头盔是在战争中保护头部的，它也象征着思想与意志的战场，也要保护我们的思想和意志。救恩指过去的得救，也指现在的得救，也指未来的得救。分别是我们常常提到的过去得救，现在成圣，未来是得荣耀，这是一个完整的救恩。救恩的确据保护心思不被怀疑、焦虑错误的思想所侵蚀，头盔需要戴上，表明信徒需主动与救恩真理来更新自己的思想。

“圣灵的宝剑”在罗马，短剑是近战的武器，象征神的道的攻击性，圣灵的宝剑此处指的是上帝的启示。保罗把这圣灵的宝剑认为就是神的道，这个道在希腊文当中称作叫瑞玛 (Rhema) 指的是神此刻的启示，是用特定的话语，而非泛指整本圣经。至此时当下在圣灵的引导下，上帝对人的光照，神的道是圣灵所赐的武器，用于揭露谎言释放能力。拿着圣灵的宝剑，是要求信徒要熟悉圣经，并且顺服圣灵的引导。

对这 6 点属灵装备的归纳总结，他特别指要全然依靠神，6 样的装备全是神所赐的非自己的力量，兼有进攻和防备，盾牌头盔为防御，宝剑为攻击，表明争战需要主动与被动的结合。特别在此强调整体性，军装也隐含着教会是基督的精兵，需要彼此的配搭。

亲爱的主耶稣基督，带领我默想保罗所写的以弗所书这段话，让我再次思考属灵争战的真实与祢的大能。我现在慢慢地进入到默想当中，在我的生命当中，有哪些是我自己此时当下所面临的属灵的争战，我担心自己把所有心情中的不愉快或者挫折或者是一些阻碍，都把它归类到属灵的争战里，求祢指示我哪些是属灵的争战，哪些是人际关系工作中出现的一些纷扰。主，我不想我自己陷入到一个玄妙的或者是玄学的状态，我想求祢帮助我进行真实的分辨。无论如何我都需要穿上祢属灵的军装，我都需要知道，无论是在生活中，在属灵的当中，所遇到的一切需要解决的问题，都可以来到祢的面前与祢诉说。因为祢应许，我们凡是连接在你葡萄树上的枝子，就必接纳生命的果实。我现在就慢慢地安静，进入到祢生命的同在中与你连结，就如同穿上了祢赐给我的军装。我此之当下也把自己的聪明智慧也打开在祢的面前，我知道那也是祢所赐予的，那也是我自己的局限。我把它完全交托在祢的面前，全然的依靠祢，也祢你恩典的真理去梳理我自己的思考，也梳理我的聪明智慧，尽管它不完全，但是祢所赐的你必使它全备，主求祢帮助我，每一天都可以把真理扎根在我的心里面，因着有祢真理的话语，就不被谎言和世界的虚妄所动摇，也求祢的公义成为我的护心镜，祢的公义洁净我的心，洁净我的思想，洁净我的言语，让我在行动当中话语当中，思想的活动当中都能够活出祢的圣洁，求你赐给我的平安，赐给我福音，让我意识到我与上帝已经和好，无论是我走到哪里都带着一个和好的信息，上帝都随时成为我的帮助，也愿我能成为他人的帮助。

亲爱的主，在祢面前我知道自己是多么的软弱，时常会在试探中跌倒，也会在困难中胆怯，也会在强势的人面前妥协，求祢坚固我的信心，让我的信心所发出的信德成为盾牌，能够熄灭一切的攻击，让我的心不动摇，我的脚就站立得稳，求祢将救恩当作头盔戴在我的头上，使我时刻纪念祢的拯救，不再被定罪或者是恐惧所捆绑。我深深地在内心的深处恳求祢，圣灵的宝剑就是祢的道赐给我，使我怎样使用祢的话，成为智慧，成为力量来应对纷杂的世界，并且成为圣灵美好的果子，成为劝勉别人的甘泉，祝愿祢的灵充满我，使我警觉不倦，靠着祢站立得稳，教导我不仅为自己争战，也为弟兄姐妹为祢的教会守望，这样的祈求祷告，奉主耶稣基督的圣名，阿们。

(ps:文字如有误，以语音为准)

思考问题：通过今天的信息，请分享：

1. 分享一次：人，而不顺服神的惨痛经历。保罗列举的每件装备都与信徒的品格或行动相关（如真理、公义、传福音、信心、救恩、神话语）。你认为哪件装备在现代社会最容易被忽视？如何具体“穿戴”它？
例如：在社交媒体的信息洪流中，如何用“真理的腰带”分辨真假？
2. 当遭遇人际关系冲突时，“平安的福音”要求你如何行动？是否意味着必须沉默或妥协？试结合具体场景说明。
3. 保罗强调“站立”（防御）而非“进攻”，这是否与耶稣“爱仇敌”的教导矛盾？基督徒如何在“抵挡恶者”与“爱具体的人”之间平衡？举例说明