

【以弗所书】6:5-10（和合本）

5. 你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。
6. 不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行 神的旨意，
7. 甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人。
8. 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的、是自主的，都必按所行的，得主的赏赐。
9. 你们作主人的待仆人也是一理，不要威吓他们，因为知道他们和你们同有一位主在天上，他并不偏待人。
10. 我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。

奉主耶稣基督的圣名，愿一切的光荣归于我们的上主。每日灵修，以弗所书 6 章 5-10 节：……

阿们。在这段经文中有三条相同的教导，形成了一个平行的结构。“你们做仆人的……”到 9 节说“你们做主人的……”也是同一个道理，“你们作仆人的，要惧怕战兢”，你们做主人的说不要威吓他们；你们做仆人的要用诚实的心听从你们肉身的主人，你们做主人的也是同样的道理，不能偏待人。在这个平行结构当中，三条相同的教导，它的核心无论是对仆人说，还是对主人说，都是像是给基督做的，就是你们仆人诚实地听从肉身的主人，好像听从基督一般；你们做主人的待仆人也是同样的道理，你们待他们也好像基督一般。最后给出了一个原因，因为知道他们，就是那些主人或者那些仆人们，他们和你们都有同一位主在天上，这位主是不偏待人的，仆人也就不可以偏待主人，做眼前的侍奉，好像是表演，讨人的喜欢。他对仆人说，你要像基督的仆人一样，他们对主人说你们不可偏待人，就好像你们不可偏待基督一样，你们怎样甘心乐意地侍奉基督，也要甘心乐意地管理照顾你们的仆人。

在这里有两个关键的希腊文词，一个是“只在眼前侍奉”，在希腊文当中也可以称为叫“眼目侍奉”。字面的意思就是眼睛的奴仆，指的是表演性的工作态度，就是对待主人的一个表演。主人在眼前的时候就努力地干活，主人不在的时候就可以去摸鱼，可以去偷懒，这就称作叫“眼睛的奴隶”。后面提到“从心里遵行”，可以在希腊文当中看到指的是“心灵的单纯”，指的是整全奉献的生命状态。在当时的罗马帝国，存在着奴隶制度，罗马帝国的奴隶占总人口的 30-40%。在基督徒的群体当中，特别是外邦人的群体当中，也有仆人和主人这样的主仆关系。但是在教会里面，主仆是可以同席领圣餐的，这是对当时的奴隶制度一个极大的颠覆。

保罗颠覆性的策略不是要推翻制度，但是可以重塑内在的动力，就是仆人和主人他们都有位主在天上，他们都有共同的三一上帝，这位上帝是不偏待人的。保罗特别告诉当时的以弗所教会的会众，在这个教会里面有主人也有仆人，告诉他们要晓得各人所行的善事，无论是为奴的，是自主的，这些人都必按他们所行的事情得主的赏赐。在后来的教父传统中，有一个人称为金口约翰，他在以弗所书讲道集里这样说：主人当战兢，因他要在真主人面前交账；仆人也当喜乐，因为他的劳苦要成为冠冕。

在圣本笃会规第 7 章说：谦逊的第十阶，说话低声温和、不许多言语与不说顶撞的话，形成修道传统。与现代职场的对话一起，在这段经文当中做深度的默观的灵修。请继续思考今天的经文，你们这些做仆人的要用诚实的心听从你们肉身的主人，好像在听从基督一般，好像是在给主做的一样。

请你想一想，在你的生命的对应场景当中，你写的报告，你服务的人群，甚至在你的家庭中的擦地、洗碗，你想象一个你日常生活中所做的一件事情，都好像是在给主做的一样。也许你特别不喜欢洗碗，你洗碗的时候心里面有很多的怒气，可能你在想：“为什么这些家务都需要我来做？！”或者有很多其他的烦恼，在做这些事情的时候。请你慢慢地沉入在自己的心底，你对耶稣说：

当我做这些服务性工作的时候，它的意义是在哪里呢？我愿意像是做在你的事工上，好像给你做的一样，是在讨你的喜欢。但是我心里面还有很多的不服气，感觉到自己可能是被利用了，可能是被工具人了，可能是让别人占了便宜。因着这样的一个旗号甘心侍奉，好像服侍主，我是不是就被主人 pua 了？主，现在我把我心里的心思放在你的面光当中，求你来监察我，求你来帮助我，让我理解在我服侍的事情上，应该以怎样的一个态度去看待手里面的工作，也帮助我能够意识到在教会中的服侍是一个甘心乐意的服侍。主，也让我看到家庭中工作中的服侍如何平息自己被 pua 或者是被工具化呢？主，求你帮助我在这个地方解开我心里的疑惑。

主，如果我是一个主人，我常常会受到我的员工或者我的下属的不作为，他们好像在我的面前积极地努力，实际上他们却可能有一些私底下的事情。我也来到你的面前，当我去用眼目去指责别人的时候，可能会有 4 根指头来指向自己，求你在这个时候让我去凝视你的临在，在每一个动作当中去凝视你的存在，把我的工作圣礼化，去冥想，去思考，去理解。主，你在我的手中的工作上做了何等圣的事情，我把我自己仰望交托在你的恩手里面。主，我恳求你将职场的困境、家庭繁忙的家务等等，都转化为属灵操练的入口，像把办公室变成流动的修道院，让每个工作瞬间都可能成为与神同在的圣礼时刻。

亲爱的主，当我打开电脑，如同展开清晨的帐幕，求你让我的键盘成为祭坛，让每一封邮件都裹着恩典的印戳。愿一切的光荣归于圣父、圣子、圣灵。起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 在生活或工作中遭遇偏袒、歧视或压榨时，如何避免怨恨？
2. 高强度工作或重复性任务中，如何保持热情？
3. 在现实生活中，你如何委婉拒绝不道德要求，并寻求正直的解决方案？（如果没有，可以略过此题）