

【约翰一书】2:7-8（和合本）

7. 亲爱的弟兄啊，我写给你们，不是一条新命令，乃是你们从起初所受的旧命令，这旧命令就是你们所听见的道。
8. 再者，我写给你们，是一条新命令，在主是真的，在你们也是真的；因为黑暗渐渐过去，真光已经照耀。

弟兄姐妹，我们一起奉圣父、圣子、圣灵的名，开始我们今天的祈祷。愿我今天一切的思想行为、生活意念都作为馨香的祭，奉献在主的坛前。阿们。

我邀请大家来到一个安静的地方，稳稳地坐在那里，让自己的眼睛闭上，耳朵关上，慢慢地放松下来。让我们自己的呼吸均匀，慢慢地呼吸，为的是让我们可以放松下来。想象你的身体已经放松下来。想象你的思想也慢慢地平息了下来，你的呼吸均匀缓慢有力，感受到我们的耶稣基督祂的光紧紧的环绕你，祂的慈爱在你的心里慢慢地涌起一股暖流。你望着祂的眼睛温和地注视着你，这是一个多么奇妙的时刻！是祂与我们同在的时刻，我们的心安稳在祂的目光当中。

约翰一书 2 章 7-8 节：……

还是说自己已经住在基督里了？基督已经住在自己的里面。那大家就思考一下，是复活的生命在我们里面，那我们就应该照着复活的主的行为去行。于是，约翰就特别地去称呼他的受众说：亲爱的，……。他想表达说：你们是我宝贵的，是我珍爱的。说我现在写给你们一条命令，这条命令，他说就是你们要彼此相爱的命令。他说这条命令其实是新的，但同时也是旧的。

为什么这么说呢？因为这个命令一直贯穿于上帝的创造和救赎当中，这个命令我们知道就是爱。但是，“爱”这个词在现代的语境当中已经非常泛滥了，很多的人就以爱和爱去不断地歌颂或者是歌唱，但是没有理解爱的真实的含义。上帝因着爱创造了世界，祂爱，所以才创造了这个世界。这个世界充满了上帝的生命力，这个生命力就是爱的力量。所以，这个力量跟歌词当中男女情爱，甚至因为爱而不得的死去活来的感受、情感是不一样的。它所表达的是那种生生不息的爱。就像中国人有一句古话叫“上天有好生之德”，这个爱是充满了生命力的。“好生”是一个生的力量，所以他说当基督复活的生命在我们里面，这体现了上帝的爱，因为上帝有好生之德，祂盼望着所有的生命，祂所创造的生命体都能够生生不息，大地春暖花开，生生不息。这个样子就是上帝对世界的爱。正是因为祂盼望着生生不息，所以祂才恨恶死亡，恨恶疾病，恨恶一切跟生生不息相反的运动气势，祂才让耶稣基督的宝血，就是生命的之力量的血去淋在地上，去更新大地，也更新在人里面。

所以，人里面当有这种生生不息的生命力的时候，他才可以对别人说那是爱。所以他提到了这是一条旧命令，也是一条新命令，是一条真实的，在基督里是真实的，就是在基督里它是具有生命力的，在你们里面也是有生命力的：

创造天地、宇宙万物，并且更新了宇宙万物的上帝，我们感谢赞美你。你为所爱的人准备了奇妙的福气。求你将圣爱之火侵入到我们的心中，使我们爱你在万有之上，以获得远胜我们所向往的恩宠。以上所求是靠我们圣天父的圣子耶稣基督的名所求。愿光荣归于圣父、圣子、圣灵。起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

(ps:文字如有误，以语音为准)

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 你通过耶稣基督的作为，你来理解“爱”与“生命力”的关系？
2. 分享你准备如何向他人分享你的生命力？