

【约翰一书】3:17-19（和合本）

17. 凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱神的心怎能存在他里面呢？
18. 小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。
19. 从此就知道我们是属真理的，并且我们的心在神面前可以安稳。

弟兄姐妹平安。今天我们灵修的题目是：竭力活出爱。经文是约翰一书 3 章 17-19 节：……

今天的经文让我们看到，爱不是口头上的，而是行动中的。我们在神的面前，对着神倾心吐意说如何地爱神是非常容易的，但是当我们去爱人的时候，却会找很多的理由和借口。但是约翰说，看见弟兄的穷乏却塞住了怜悯的心，不去帮助，怎么能说是爱神呢？与其只在嘴上呐喊对所有的人的爱，还不如通过实际行动，向有真正需要的弟兄姐妹提供一些物质，帮助他们渡过难关。爱不是停留在我为你祷告，而是“如果我能为你做点什么，我就去做。”

有人他刚好面临生活的困难，也许我们除了为他祷告，也可以很实际的买一些食物或者请他吃一顿饭，或者是买一些生活的必需品给他。假如我们遇到有人情绪低落，也许我们可以抽出一段时间去陪伴，或者发一条安慰的信息。当我们遇到有人跌倒或者软弱的时候，也许我们可以伸出手，而不是用眼光去定罪他们。所以，约翰他说，爱不能只挂在嘴上边，却没有任何的实际行动。知道应该帮助人和实际帮助人是两回事。同样的，在雅各书当中，雅各论到这个“信心没有行为是死的”，也是举了弟兄姐妹之间有这个赤身露体的，又有缺乏日用饮食的，看到的人只是说，“平平安安去吧，愿你们吃得饱穿得暖”，却没有任何的帮补。雅各把这一类的行为看作是“死的信心”。

当基督徒彼此相爱的时候，众人就会知道我们是基督的门徒。有一些福音朋友，他们选择相信耶稣基督成为他们生命当中的救赎主，我想，不是因为他们搞明白了一套神学知识，或者是我们不断地向他们灌输我们的信仰体系。很多人相信耶稣，是被祂的爱所吸引，是基督徒以基督的爱无条件地陪伴他们，帮助和扶持，以至于这些福音朋友，他们感受到了基督的爱，他们也看到了基督徒之间的爱的关系，以至于他们最终决定委身于基督，这个是爱的力量。

盼望我们每一个基督徒能够竭力地活出主的爱，让基督的生命在我们的身上被看见，成为别人的祝福。我们一同来祷告：

天父上帝，谢谢你拣选我们进入到你爱子的国度当中，并且在爱中继续地塑造我们每一个人的生命。请求主常常提醒我们，彼此相爱和爱灵魂的心不仅仅停留在我们的嘴唇上。盼望你的爱激励我们、更新我们、改变我们。让我们的生命充满了从天上而来的能力，在我们的生命当中，有力量拒绝罪的引诱，并且在我们的生活当中，能够活出爱的生命和爱的见证。一切的荣耀归主。奉耶稣基督得胜的尊名祷告，阿们。

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 今天，我是否愿意停下脚步，倾听一位孤单者的心声？是否愿意慷慨一点，分享神赐给我的资源给那个我想到的人？是否愿意主动饶恕一个让我心里难受的人？

2. 在福音的见证上，今天我可以有什么具体的爱的行动？