

【约翰一书】4:19-21（和合本）

19. 我们爱，因为 神先爱我们。
20. 人若说，“我爱 神”，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的 神（有古卷作“怎能爱没有看见的 神呢？”）。
21. 爱 神的，也当爱弟兄，这是我们从 神所受的命令。

每日灵修弟兄姊妹，让我们现在找一个不受打扰的空间，让我们的心慢慢的在上帝的面前安静下来，在安静中把我们全身心神都奉献给我们的上主。请听今天的经文，约翰一书 4 章 19-21 节：……

我们在聆听上主的话：……在这段经文中，作者让我们看到爱的源头，爱的源头是因为神先爱了我们，我们才回应神的爱。

我们回顾一下自己最近的生活，是否能具体地感受到神先爱了我的经历，神是怎么在每一个具体的事件上爱了我？我们想一想神在哪些地方、在哪些时间、在哪些事件中爱了我？这样先被神所爱的经历，这种认识如何影响了你和我主动地去爱他人呢？神先爱了我，我得到了神丰富富、充足的爱。这个爱在我的里面充满、满盈以至于流动出去，这种爱如何影响了我去爱别人呢？我的爱、对他人的爱如果是对神恩典的回应，如果是一种回应，那么我们思考一下，我们的爱更多地是出于责任，还是出于被爱后的自然流露？这并不是反对出于责任的爱，我们有责任担当起人际关系当中很多的事务，我们有责任照顾父母，有责任养育儿女，有责任关爱需要的弟兄姐妹，这个责任的意识并不是错误的，而是当我们的爱付出的时候，除了责任，如果它有一种被迫的感受，我们需要知道这个责任还是出于被神所爱之后的一个自然的流露。

爱神与爱人是不可分割的。经文上说，若称爱神，却恨弟兄，这是一个谎言。那我们如何理解不爱看得见的弟兄，就不能爱看不见的神，这对我们处理人际关系有何挑战呢？我们看得见的弟兄却无法爱，也可能有很多的原因，也可能他得罪了我们，或者他说很多的话是我们不爱听的，或者有很多很多我们爱不起来。可是我们常常却想表达我们要爱神，经文就让我们看见要爱那个看得见的弟兄，才能够真正地去爱看不见的神，这对我们处理人际关系是否有很大的挑战呢？是否在我们的生命当中需要和解的关系，或者隐藏怨恨呢？这段经文怎样激励你、我采取行动？

在现实生活当中，我们会认为有些人他是故意成心去侵害我们，伤害我们，我们对这样的人应该怎样爱呢？怎样爱，既不让他的恶继续地泛滥，也能够挽回他，也需要保护自己不受伤害呢？所以，爱是一个满全的、圆满的，它也不是一个东郭先生，或者是农夫与蛇的关系。爱是充满智慧的，因为上帝爱我们的时候也是以智慧的方式来爱我们，祂挽回世人，祂也惩罚恶，祂让我们去爱人，也让我们知道撒但也同样以另外一种方式去伤害我们的关系。

爱是一种命令和实际的行动，所以约翰就指出，爱神的也当爱弟兄，这是神的命令。“命令”一词对我们意味着什么呢？这个命令是让爱出于自愿呢？还是让爱成为顺服呢？这些关系需要我们很好地去思考。我们既要顺服神的命令，也盼望着我们的爱是出于自愿。自愿就意味着不是强迫自己的，而是在上帝的爱中，受伤的心得到了医治和恢复，之后才能有一个甘心乐意的爱，也鼓励弟兄姐妹，爱不是空洞的口号，它源自扎根于神的恩典。

在现实生活中以真实的行动来表达的生命之道，你可以思考这一周可以做哪些具体的事件，去爱弟兄，是否也包括了为不喜欢的人祷告或者关怀？我们可以从以下的几个方面来实践。

第一是在家庭中爱始于最亲近的人。在家庭生活中常常暴露我们真实的本性，也是最容易产生摩擦的地方。这里的弟兄可以首先理解成我们的家人，比如你对配偶感到不满，对孩子失去信心，或者与父母有代沟。我们先从神先爱我们得力量，当你感受到受伤或不想付出时，先安静片刻，在心中默想神是如何去爱你的，去宽容你的，从爱的源头支取力量，而不是依靠自己的行动。爱不总是温暖的感觉，他也需要一个行动，即使在不开心的时候，仍然可以选择说一句鼓励的话，承担一个家务，主动打电话问候父母，这就是爱看不见的神，透过爱看得见的弟兄来表达。或者在职场，在学校当中，我们的爱体现在尊重与服侍上，我们可以把弟兄扩展到同事、同学、客户、领导等等，你觉得难以相处的人。在公司当中或者是单位当中会遇到不公平的待遇，与我们的观点不合的同事，看到有人被排挤，我们的爱具体的行动是停止论断，开始代求，你心里恨着某个同事，记得经文说，如果你去恨，却说爱神，这就是说谎的。你可以有一个简短的祷告：主，我实在不喜欢他，但求你帮助我，让我能看到你是如何地爱他，并让我以一种尊重的方式对待他。

可以采取主动微小的善意，比如为同事倒一杯水，真诚地赞美他的发言，用一些微小的行动来表达爱弟兄。在竞争激烈的环境当中，选择不作弊、不传谣、不占小便宜，这就是爱你的邻舍的一种方式。在教会当中，神特别托付给我们去爱的对象，团契中有人可能是沉默寡言的，或者听到弟兄姐妹的软弱，或者与自己性格截然不同的人同工，那我们也可以表达我们的爱，从打招呼到真诚的关心，学习包容和和解，当我们感到被冒犯时，优先私下温柔的沟通，而不是在背后的抱怨，这是顺从爱神的也当爱弟兄的命令。看到弟兄姐妹缺乏时，在自己力所能及的范围内提供帮助，这也活出了爱没有看得见神的真实性。愿一切的荣耀归于我们的圣父圣子圣灵。起初如何，今日亦然，直到永远，阿们。

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 我的爱是寻求认可，还是源于感恩？
2. 我的爱是否只停留在“可爱”的人身上？
3. 在独处时，我如何对待我心里想起的“弟兄”？