

【路加福音】12:22-28（和合本）

22. 耶稣又对门徒说：“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么；
23. 因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。
24. 你想乌鸦，也不种也不收，又没有仓又没有库，神尚且养活它。你们比飞鸟是何等地贵重呢！
25. 你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢（或译：使身量多加一肘呢）？
26. 这最小的事，你们尚且不能做，为什么还忧虑其余的事呢？
27. 你想百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！
28. 你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！

大家好，今天我们学习路加福音 12:22-28，我们先来读经文：……

昨天我们一起学习了无知的财主的比喻，我们看到了贪婪怎么样蒙蔽人的双眼，那今天主耶稣把教导的对象从众人转向了门徒，教导的内容也从对财富的贪婪转向了对生活的忧虑方面，主用“所以”作为开头，这样就把前面几节经文跟现在这几节关联上了。那个财主的问题是：他自以为能够掌控未来；而门徒的问题却是：害怕他没办法掌控未来。主说：“生命胜于饮食，身体胜于衣裳”，其实是在指出忧虑的本质。我们常常把维持生命的这种手段（比如说吃、喝、穿）当成了生命本身的目的，当把眼光紧紧盯在这些物质的匮乏上的时候，我们就贬低了神所创造我们的生命的价值。

主让我们抬起头，先看看天上的乌鸦。乌鸦在律法中是不洁净的鸟，它们没有储存食物的仓库，也不懂得怎么样种植作物，但是神仍然养活它们。所以主在这里借这个小小的例子让我们来对比说，你们比飞鸟岂不是更加的贵重吗？我们是神重价买赎的儿女，那么既然如此，为什么我们会怀疑天父连我们最基本的需要都不肯赐予我们呢？连这点信心都没有吗？然后主又很幽默的指出了忧虑的无用，没有什么用的，忧虑不仅不能解决问题，连让我们的寿命增加一秒钟都做不到。其实现代医学证明说，如果你长期忧虑处于这样一个状态的话，反而会损害你的健康，减少你的寿命。主说延长寿命这种事在神看来那是最小的事儿。既然我们在生死这样基本的事情上都无能为力，为什么还要为生命中的其他的事情要煎熬，想要去掌控一切呢？所以主在引导我们从这样一个角度去思考。

然后主又让我们低下头，看看野地里的百合花。它们并不劳作，但是它们所展现的那种天然的美，连历史上最富有的所罗门王所穿戴的那种奢华的服饰都没办法跟它们媲美。野草的生命极其短暂的，今天还在明天就丢在炉里，神尚且如此精心地来打扮它们。最后，主很温柔地但是却也是很有力地在责备我们——“你们这小信的人哪”！其实在忧虑的背后，本质上是对神的这种小信甚至是不信。那么弟兄姐妹们，贪婪和忧虑其实是好像硬币的正反面一样，本质上都是对神的不信任、不信靠。贪婪，是想用物质来取代神，从而获得安全感；而忧虑，则是害怕神不足以给他提供安全感。

让我用一个生活里面的小例子来分享给大家：我相信很多人都打过乒乓球，当你站在球台前，如果你的脑子里一直都在想对方的比分，为对方的比分在增长而焦虑，那反映在你的身体上，

就是你的肌肉会变得僵硬，你的步伐也会变得迟钝，结果你很可能连眼前飞过来一个简单的球，你都会失误的，因为你的心里面一直在想着那些未来的输赢，所以你自然就失去了应对当下的一个能力。那我们在生活中的忧虑也同样是这样的，当我们把心思全部耗费在对明天甚至更远的将来会发生什么感到焦虑的时候，我们的生命也会变得僵硬，忧虑没有办法帮你倒空明天的烦恼，它只会来榨干今天你现在的力量。神并没有应许我们说天色常蓝，也没有教导我们说你不用上班，你可以不劳而获，甚至鸟儿它要想找到食物，它也要飞出去，要寻找的，要去觅食的。但是主要求我们在尽本分的同时，要把结果完全地交托给祂，这就是我们既要交托，但是同时我们也要衷心地做好我们该做的事情。

那么，面对我们的这些焦虑、忧虑等等，我们该怎么样来实践主给我们的教导呢？我想，一方面我们可以去记我们的恩典日记。忧虑是因为我们心里只想着我们缺乏的东西，但是我们尝试去做一点不一样的事情，就是你拿出一个本子，或者是在你的手机、PAD 里面，你记下就是过去的一周，神所供应你的三个事情或者三样东西，哪怕是微不足道的一顿餐食，或者是在旅行过程中所经历的平安，你都可以把它记下来。当你常常这样的记，你数算神的恩典的时候，我相信会很有帮助。就像你在外面游玩的时候，你可以抬头看看飞鸟，低头看看路边的野花，我相信对我们的信心也是一种会被建立的。还有一个也可以去默想。你目前最忧虑的是什么？是孩子的成绩？是你公司的项目？还是体检的某一个不好的指标？当你在发现之后，就可以来到神的面前做一个祷告，对主说：“主啊！我将这件事情完全地交给你，即便结果不如我意，即或不然我也相信，你既然养活飞鸟，你也必看顾我。”尝试做这样的祷告，看看会怎么样。好，最后我们来做一个结束的祷告：

慈爱的天父，我们感谢你！因为你是那养活飞鸟并且装饰百合花的造物主，你更是深爱我们的阿爸父！当我们来到你面前，承认我们常常就是那小信的人，我们被生活中的重压压得喘不过气来，我们想要用自己的双手去掌控一切，求你赦免我们的小信，也打开我们的心，让我们真知道，我们在你的眼中是何等的宝贵。主啊，求你赐给我们属天的智慧，让我们学会尽本分却不背重担，让我们学习勤奋地去劳作但是却将结果交托给你。求主赐下出人意外的平安，今天就来充满我们每个人的心。奉主耶稣基督得胜的名，阿们！

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 主耶稣说“生命胜于饮食”。你是否曾为了追求更好的物质生活（饮食、服饰、车房），而牺牲了更重要的生命质量（如与家人的关系、身体的健康、与神的亲密时间）？
2. 你认为飞鸟的“不种不收”与百合花的“不劳苦不纺线”是在教导我们不要去工作吗？我们应该如何在“努力工作”与“完全交托”之间找到平衡点？
3. 结合今天的信息，你本周打算采取哪个具体的行动，来对付心中的“小信”，并将重担交托给主？