

【路加福音】22:39-46（和合本）

39. 耶稣出来，照常往橄榄山区，门徒也跟随他。
40. 到了那地方，就对他们说：“你们要祷告，免得入了迷惑。”
41. 于是离开他们约有扔一块石头那么远，跪下祷告，
42. 说：“父啊！你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”
43. 有一位天使从天上显现，加添他的力量。
44. 耶稣极其伤痛，祷告更加恳切，汗珠如大血点滴在地上。
45. 祷告完了，就起来，到门徒那里，见他们因为忧愁都睡着了，
46. 就对他们说：“你们为什么睡觉呢？起来祷告，免得入了迷惑！”

弟兄姐妹们，平安！今天我们学习的经文是路加福音 22:39-46 节：……

在主耶稣走向十字架的历程中，客西马尼园是一个重要的但是又令人心碎的转折点。十字架的苦难不是在各各他山上，主被钉到十字架上的那一刻才开始的，而是在客西马尼园里面就已经开始了。39 节说：耶稣出来，照常往橄榄山去，门徒也跟随他。“照常”这两个字表明：面对即将到来的苦难，主耶稣并没有惊慌失措，甚至逃窜，而是走向祂平时习惯祷告的那个地方，就是客西马尼园。人在危机当中的反应，也是我们日常的属灵习惯的自然流露，你的日子如何，你的力量也必如何。平时你靠什么生活，在危机当中你就会奔向什么。如果你平时习惯用忙碌麻醉自己，用消遣来逃避问题，那么当生命的风暴起来的时候，你自然就会很慌里慌张，而不是祷告。

耶稣一到那里，祂首先关心的不是自己的重担，而是门徒那脆弱的灵魂。祂嘱咐他们：你们要祷告，免得入了迷惑。这里迷惑不仅是说对某种具体的道德的诱惑，更指的在信仰的试炼当中对神产生怀疑，放弃信靠、甚至离弃信仰的这种试探。我们往往把祷告当作一个事后补救的应急电话，我们摔倒了、撞墙了、走投无路了，才想起向神来呼求。但是主教导我们：祷告是防患于未然，是保持属灵的警醒。诱惑或者说试探总是在暗处潜伏的，我们人的意志力在那些巨大的风浪面前是不堪一击的，但我们祷告不是为了改变神的计划，而是为了让我们的心就一直保持属天连接，就好像一个 24 小时在线的这种防御系统一样。在魔鬼要筛我们像筛麦子一样之前，我们就借着祷告来站稳。

“于是离开他们约有扔一块石头那么远，跪下祷告，”耶稣离门徒其实不太远，就是扔一块石头那么远。门徒本来都应当清晰地听到祂的呼求，主并没有使用那些宗教的客套话，祂很直白的向神来袒露祂自己，“父啊，你若愿意就把这杯撤去”。这里的杯不仅是肉体上那种痛苦，更是灵魂上的重压，因为主祂要背负全人类的罪，要承受上帝的烈怒跟离弃，祂要承受这么大的痛苦。但是祂的祷告并没有停留在这个痛苦的倾诉里面，祂紧接着说：“然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。”真正的祷告从来不会回避眼泪，回避苦难，但是最终也必然走向一个完全的降服。

所以请你思想一下，多少时候你的祷告更像是让上帝去签字、执行的一个计划。我们拼命的想要强求神照着我们的剧本演出，就是我们的病必须要痊愈，事业必须要顺利，孩子的学校必须要很好，难处也必须挪去，我们把这些我们自己的意思包装成神的荣耀。但是主在客西马尼园

里面的祷告，就挑战了我们这样功利化的信仰。这个降服不是无可奈何的妥协，而是我们在认清了上帝的慈爱跟祂的主权之后，我们甘愿放下自己的掌控。

这个时候天使显现了，来加添耶稣的力量，但是环境并没有因此而改变，十字架也没有撤去。相反，随着天父心意越来越明确，耶稣的祷告更加的恳切，祂的压力非常之大，以至于祂的可能是毛细血管破裂了，所以才会有汗水跟血一同滴在地上的这种现象。在很多人的想象当中，我们信靠神就意味着我们好像心如止水、轻轻松松的，但事实是，顺服神的旨意往往是伴随着极大的这种内在的撕裂。天使来加添力量，并不是为了让耶稣免于苦难，而是要赐给祂足够的力量，去饮苦杯。神赐力量的方式，往往不是挪去环境里面的重担，而是在重担之下来托住我们。如果你现在正在按神的旨意在艰难地往前走，你感到心力交瘁的时候，不要怀疑神离弃了你，没有，而是你正走在救主亲自走过的顺服的道路。

“祷告完了，就起来，到门徒那里，见他们因为忧愁都睡着了。”门徒并不是不在乎，相反他们肯定是感受到了空气当中弥漫的那种危险和沉重，但他们选择的处理方式是睡觉。耶稣第二次唤醒他们，然后责备他们，但这个责备是带着牧者之心的那种焦急、怜悯。“你们为什么睡觉呢？起来祷告，免得入了迷惑！”我们看到这是一个普遍的现象，就是我们忧愁的时候，焦虑的时候，反而我们想要去睡觉，这是人类面对无法承受之重的时候，最普遍的一种防御的机制。当现实太痛苦，担子太重的时候，我们本能的就想要退缩、摆烂、逃避。今天，许多基督徒的沉睡表现在无休止地去刷手机、沉迷娱乐，然后对教会、对各种群体的冷漠麻木。我们用这种消极的沉睡来抵御内心的焦虑，但是却没有意识到，这种麻木正在把我们推向试探的深渊。主今天同样的在我们身旁要摇醒我们：不要再用逃避来麻痹自己了，起来！我们应当起来祷告，免得入了迷惑。

所以我们学完今天的经文，我想首先我们需要识别，我们是否有这种属灵沉睡的状况，当你面对工作压力或者一些事情的挫败的时候，你的本能反应通常是什么？你是用暴饮暴食、不断地刷短视频、无节制地玩游戏等等，用这些东西来逃避现实吗？那么你需要向主来承认这些，承认我们缺乏面对现实的勇气，也求主来唤醒我们沉睡的心，也请你拿出一张纸来，写下你现在最焦虑、最想要掌控的一件事情，比如说可能是某种投资的得失、孩子的升学问题、一段关系的去留的决定或者身体上的疾病等等。你可以在纸上写下：主啊，这些是我的愿望，但是不要照我的意思，只要照你的意思。我们来祷告：

慈悲怜悯的天父，我们来到客西马尼园中仰望主耶稣，祂因极度的伤痛而汗珠如血落下的身影。主啊，我们常常以为跟随你是一条鲜花铺就的坦途，但是主啊你却用十字架的苦杯告诉我们，这条道路是何等的沉重、艰难。主啊，求你赦免我们在风浪来临时的这种盲目的自信，也赦免我们就像门徒一样，因为现实的忧愁、重压，就选择在灵里沉睡、逃避。我们常常抓着自己的想法不放，想要用祷告来逼着你成就我们自己的心意，一旦事情不如意，我们就怨天尤人、心灰意冷。主啊，求圣灵的大能来唤醒我们，赐给我们警醒的心，让我们在试探临到之前，借着祷告来修筑我们的防线。主啊，求你把主耶稣在客西马尼园里面那样降服的勇气就放在我们里面，让我们在面对苦难、面对未知的时候，仍然能够坚定地来向你宣告，不要照我的意思，只要照你的意思。主啊，感谢你托住了我们！这样的祷告是奉主耶稣基督的名，阿们！

（ps:文字如有误，以语音为准）

思考问题：通过今天的信息，请分享

1. 耶稣在危机时刻能够“照常往橄榄山去”祷告。反观你当下的生活，你是否拥有稳定、不受打扰的祷告与默想的节奏？假如现在的你突然遭遇一场变故，你的第一反应会奔向哪里？
 2. 有没有哪一个领域（例如职业规划、情感的期待等）是你目前最难向神放手的？真正对神说“愿你的旨意成就”，对你来说意味着要付出什么代价？
 3. 天使加添了耶稣的力量，但并没有撤走十字架的苦杯。回顾你过往的信仰历程，是否有过难处没有消失、神却赐下力量带你走出来的经历？那次经历如何更新了你对神同在的理解？
-